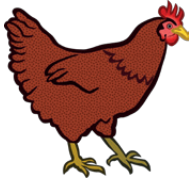


# Speisekarte

**KW 16**

15.4. bis 19.4.

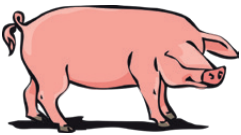
**Mo**



**Asiatische Nudel-pfanne**  
mit Karotten, Erbsen, Paprika und  
gebratenen Hähnbrust-streifen <sup>a, a1, c, f</sup>  
**Dessert: Erdbeer-quarkspeise** <sup>g</sup>

KJ: 2.992,13 · kcal: 708 · F: 7,17 g · ges. FS: 2,49 g  
KH: 103,93 g · Zucker: 28,24 g · EW: 52,42 g · Salz: 3,58 g

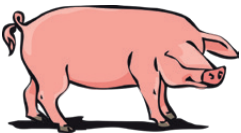
**Di**



**Gebackene Kohl-roulade**  
mit Schweine-hackfleisch-füllung <sup>a, a1</sup>,  
brauner Soße <sup>a, a1, a3</sup>, Salz-kartoffeln und  
Schmor-kohl

KJ: 2078,6 · kcal: 499 · F: 25,75 g · ges. FS: 10,22 g  
KH: 43,3 g · Zucker: 13,38 g · EW: 18,98 g · Salz: 4,47 g

**Mi**



**Kartoffel-Lauch-suppe**  
mit Schweine-hack-fleisch und  
Schmelz-käse <sup>g</sup>, dazu Baguette <sup>a, a1</sup>  
**Dessert: Schokoladen-pudding** <sup>g</sup>

KJ: 3277,37 · kcal: 782 · F: 35,1 g · ges. FS: 20,95 g  
KH: 76,48 g · Zucker: 20,06 g · EW: 35,92 g · Salz: 2,08 g

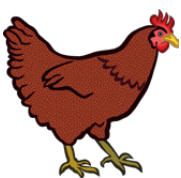
**Do**



**Gebackene Veggie-nuggets** <sup>a, a4, f</sup>  
dazu Ofen-kartoffel und frischer  
Kräuter-quark <sup>g</sup>

KJ: 2726,24 · kcal: 652 · F: 23,28 g · ges. FS: 4,18 g  
KH: 75,79 g · Zucker: 7,74 g · EW: 28,74 g · Salz: 3,32 g

**Fr**



**Gebratenes Puten-geschnetzeltes**  
in Rahm-soße mit frischer Paprika <sup>a, a1, g</sup>  
und gemischtem Reis  
dazu Apfel-Möhren-salat

KJ: 3.254,3 · kcal: 774 · F: 21,69 g · ges. FS: 12,55 g  
KH: 101,97 g · Zucker: 17,68 g · EW: 40,15 g · Salz: 2,03 g

# Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

**KW 16**

15.4. bis 19.4.

**Mo**



Asiatische Nudel-pfanne  
mit Karotten, Erbsen  
und Paprika <sup>a, a1, a4, c, f, g</sup>

Dessert: Erdbeer-quarkspeise

KJ: 3.014,43 · kcal: 715 · F: 9,6 g · ges. FS: 2,95 g  
KH: 107,9 g · Zucker: 30,13 g · EW: 41,79 g · Salz: 4,7 g

**Di**



Gebackene vegetarische Kohl-  
roulade <sup>a, a1, c, f</sup> mit Soja-füllung <sup>a, a1, c</sup>,  
Salz-kartoffeln  
und Schmor-kohl <sup>1, a, a1, a3, g</sup>

KJ: 1015,23 · kcal: 242 · F: 2,05 g · ges. FS: 0,81 g  
KH: 46,28 g · Zucker: 8,63 g · EW: 7,32 g · Salz: 3,39 g

**Mi**



Kartoffel-Lauch-suppe  
mit Soja-hack und Schmelz-käse <sup>a, a3, f, g, 1</sup>  
dazu Baguette <sup>a, a1</sup>

Dessert: Schokoladen-pudding <sup>9</sup>

KJ: 3.001,37 · kcal: 716 · F: 25,9 g · ges. FS: 16,75 g  
KH: 85,05 g · Zucker: 20,167 g · EW: 30,82 g · Salz: 2,54 g

**Do**



gebackene Veggie-nuggets <sup>a, a4, f</sup>  
dazu Ofen-kartoffel und frischer  
Kräuter-quark <sup>9</sup>

KJ: 2726,24 · kcal: 652 · F: 23,28 g · ges. FS: 4,18 g  
KH: 75,79 g · Zucker: 7,74 g · EW: 28,74 g · Salz: 3,32 g

**Fr**



gebratenes Quorn-geschnetzeltes  
in Rahm-soße mit frischem Paprika <sup>a, a1, c, g</sup>  
dazu gemischter Reis  
und Apfel-Möhren-Salat

KJ: 3.192,7 · kcal: 762 · Fett: 23,34 g · ges. FS: 13,43 g  
KH: 103,18 g · Zucker: 18,45 g · Eiweiß: 28,93 g · Salz: 2,47 g



# Speisekarte

für Kinder

**KW 16**

15.4. bis 19.4.

**Mo**



Platzhalterbild

**Geflügelklöße** <sup>a, a1</sup>  
mit Tomatensoße <sup>a, a1, g</sup>  
und Spirellinudeln <sup>a, a1, c</sup>

Dessert: Erdbeerquarkspeise <sup>g</sup>

KJ: 2.121,78 · kcal: 511 · F: 12,24 g · ges. FS: 6,93 g  
KH: 80,49 g · Zucker: 7,07 g · EW: 17,61 g · Salz: 3 g

**Di**



**Kaiserschmarrn** <sup>a, a1, c, g</sup>  
dazu Vanillesoße <sup>g</sup> und Apfelmus <sup>3</sup>

KJ: 2.506,9 · kcal: 597 · F: 9,78 g · ges. FS: 2,1 g  
KH: 111,98 g · Zucker: 57,72 g · EW: 14,13 g · Salz: 0,95 g

**Mi**



**Kartoffel-Lauch-suppe**  
mit Schweinehackfleisch und  
Schmelzkäse <sup>g</sup>, dazu Baguette <sup>a, a1</sup>  
und Apfel-Möhren-salat

KJ: 2.210,24 · kcal: 531 · F: 31,39 g · ges. FS: 18,2 g  
KH: 29,95 g · Zucker: 17,18 g · EW: 28,78 g · Salz: 1,57 g

**Do**



**Vegetarische Nuggets** <sup>a, a1, c, g, i</sup>  
dazu Pellkartoffeln, Gemüseticks  
und Kräuterquark <sup>g</sup>

KJ: 1.613,07 · kcal: 386 · F: 20,95 g · ges. FS: 9,21 g  
KH: 27,41 g · Zucker: 10,38 g · EW: 18,99 g · Salz: 1,76 g

**Fr**



**Gebratenes Puten-geschnetzeltes**  
in Rahm-soße mit frischer Paprika <sup>a, a1, g</sup>  
und gemischtem Reis

Dessert: Schokoladenpudding <sup>g</sup>

KJ: 3.254,3 · kcal: 774 · F: 21,69 g · ges. FS: 12,55 g  
KH: 101,97 g · Zucker: 17,68 g · EW: 40,15 g · Salz: 2,03 g