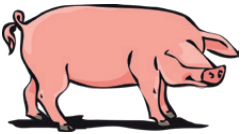


Speisekarte

KW 18

29.4. bis 3.5.

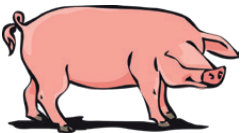
Mo



Penne Nudeln ^{a,a1}
und frische Tomaten-Soße mit Koch-
schinken-streifen vom Schwein ^{2,3,8}

KJ: 2387,51 · kcal: 566 · F: 9,16 g · ges. FS: 2,05 g
KH: 84,8 g · Zucker: 14,17 g · EW: 38g · Salz: 5,82 g

Di



Hausgemachte Schweine-frikadelle
mit Zwiebeln ^{a,a1,c,j}, brauner Soße ^{a,a1,a3},
Salz-kartoffeln und Misch-gemüse

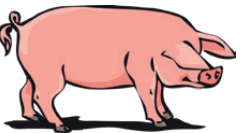
KJ: 2546,93 · kcal: 606 · F: 21,39 g · ges. FS: 9,53 g
KH: 47,91 g · Zucker: 9,23 g · EW: 48,16 g · Salz: 2,78 g

Mi



Tag der Arbeit

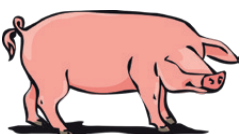
Do



Gebackene Curry-wurst ^{i,2,3,8}
dazu Tomaten-Soße und Kartoffel-salat
mit Mayonnaise, Ei ^c und Gurken ^{c,l,2,3,5,9}

KJ: 4036,38 · kcal: 972 · F: 68,22 g · ges. FS: 20,94 g
KH: 51,6 g · Zucker: 16,81 g · EW: 34,39 g · Salz: 7,3 g

Fr



Hackfleisch-stippe Jäger Art ^{1, a, a1, a3}
Hausgemachter Kartoffel-brei ^{1,g}
Gewürz-gurken Fächer ^{2,9}

Dessert: Banane

KJ: 2664,55 · kcal: 638 · F: 25,19 g · ges. FS: 11,62 g
KH: 65,86 g · Zucker: 23,86 g · EW: 31,56 g · Salz: 2,3 g

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 18

29.4. bis 3.5.

Mo



Penne Nudeln ^{a, a1}
mit Tomaten-Gemüse-Soße

KJ: 2400,93 · kcal: 569 · F: 11,04 g · ges. · FS: 1,34 g
KH: 88,84 g · Zucker: 16,9 g · EW: 18,83 g · Salz: 2,82 g

Di



Platz-halter-bild

Gemüse-frikadelle ^{a, a1, c}
mit brauner Soße ^{a, a1, a3}, Salz-kartoffeln
und Misch-gemüse

KJ: 1639,02 · kcal: 391 · F: 9,52 g · ges. FS: 2,07 g
KH: 55,02 g · Zucker: 15,23 g · EW: 14,25 g · Salz 3,72 g

Mi



Tag der Arbeit

Do



Vegetarische Brat-wurst ^{a, a1, c}
dazu Tomaten-Soße und Kartoffel-salat
mit Mayonnaise, Ei ^c und Gurken ^{c, l, 2, 3, 5, 9}

KJ: 4424,18 · kcal: 1064 · F: 68,02 g · ges. FS: 9,62 g
KH: 66 g · Zucker: 17,71 g · EW: 40,59 g · Salz: 5,34 g

Fr



Soja Hack-stippe Jäger Art ^{1, a, a1, a3, f}
dazu haus-gemachter Kartoffel-brei ^{1, 9}
Gewürz-gurken Fächer ^{2, 9}

Dessert: Banane

KJ: 2368,55 · kcal: 567 · Fett: 16,39 g · ges. FS: 7,42 g
KH: 67,26 g · Zucker: 24,46 g · Eiweiß: 31,56 g · Salz: 2,56 g

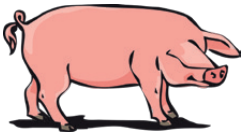
Speisekarte

für Kinder

KW 18

29.4. bis 3.5.

Mo



Penne Nudeln ^{a, a1}
und frische Tomaten·soße mit Koch·
schinken·streifen vom Schwein ^{2, 3, 8}

KJ: 2387,51 · kcal: 566 · F: 9,16 g · ges. FS: 2,05 g
KH: 84,8 g · Zucker: 14,17 g · EW: 38g · Salz: 5,82 g

Di



Grießbrei ^{a, a1, g}
dazu heiße Kirschen ¹

KJ: 2.136 · kcal: 505 · F: 7,45 g · ges. FS: 4,25 g
KH: 88,18 g · Zucker: 59,11 g · EW: 20,59 g · Salz 0,66 g

Mi



Tag der Arbeit

Do



Geflügelwürstchen ^{1, 2, 3, 4, 8}
mit Kartoffelbrei ^g und Soße ^{a, a1, j}

KJ: 780 · kcal: 186 · F: 7,16 g · ges. FS: 2,81 g
KH: 21,98 g · Zucker: 0,83 g · EW: 6,25 g · Salz: 2,83 g

Fr



Hackfleisch·stippe Jäger Art ^{1, a, a1, a3}
Hausgemachter Kartoffel·brei ^{1, g}
Gewürz·gurken Fächer ^{2, 9}

Dessert: Banane

KJ: 2664,55 · kcal: 638 · F: 25,19 g · ges. FS: 11,62 g
KH: 65,86 g · Zucker: 23,86 g · EW: 31,56 g · Salz: 2,3 g