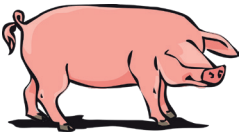


Speisekarte

KW 40

29.9. bis 3.10.

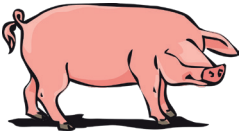
Mo



Penne Nudeln ^{a,a1}
und frische Tomaten·soße mit Koch-
schinken·streifen vom Schwein ^{2,3,8}

KJ: 2387,51 · kcal: 566 · F: 9,16 g · ges. FS: 2,05 g
KH: 84,8 g · Zucker: 14,17 g · EW: 38g · Salz: 5,82 g

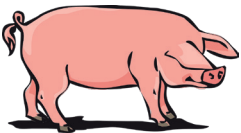
Di



Hausgemachte Schweine·frikadelle
mit Zwiebeln ^{a,a1,c,j}, brauner Soße ^{a,a1,a3},
Salz·kartoffeln und Misch·gemüse

KJ: 2546,93 · kcal: 606 · F: 21,39 g · ges. FS: 9,53 g
KH: 47,91 g · Zucker: 9,23 g · EW: 48,16 g · Salz: 2,78 g

Mi

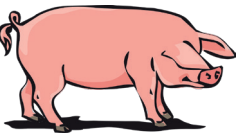


Gelbe Erbsen·suppe
mit Kartoffeln, Suppen·gemüse ⁱ,
Wiener Würstchen ^{2,3,8} und
Vollkorn·baguette ^{a, a1, a2, a3, f}

Dessert: Grieß·brei mit Früchten ^{a, a1, g}

KJ: 3336,12 · kcal: 808 · F: 22,09 g · ges. FS: 6,5 g
KH: 99,22 g · Zucker: 22,28 g · EW: 38,16 g · Salz: 4,28 g

Do



Gebackene Curry·wurst ^{i, 2, 3, 8}
dazu Tomaten·soße und Kartoffel·salat
mit Mayonnaise, Ei ^c und Gurken ^{c, l, 2, 3, 5, 9}

KJ: 4036,38 · kcal: 972 · F: 68,22 g · ges. FS: 20,94 g
KH: 51,6 g · Zucker: 16,81 g · EW: 34,39 g · Salz: 7,3 g

Fr



Tag der Deutschen Einheit

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 40

29.9. bis 3.10.

Mo



Penne Nudeln ^{a, a1}
mit Tomaten-Gemüse-Soße

KJ: 2400,93 · kcal: 569 · F: 11,04 g · ges. FS: 1,34 g
KH: 88,84 g · Zucker: 16,9 g · EW: 18,83 g · Salz: 2,82 g

Di



Platzhalter-bild

Gemüse-frikadelle ^{a, a1, c}
mit brauner Soße ^{a, a1, a3}, Salz-kartoffeln
und Misch-gemüse

KJ: 1639,02 · kcal: 391 · F: 9,52 g · ges. FS: 2,07 g
KH: 55,02 g · Zucker: 15,23 g · EW: 14,25 g · Salz: 3,72 g

Mi



Gelbe Erbsen-suppe
mit Kartoffeln, Suppen-gemüse ⁱ,
vegetarischem Wiener Würstchen ^{2,3,8}
und Vollkorn-baguette ^{a, a1, a2, a3, f}
Dessert: Grieß-brei mit Früchten ^{a, a1, g}

KJ: 3336,12 · kcal: 808 · F: 22,09 g · ges. FS: 6,5 g
KH: 99,22 g · Zucker: 22,28 g · EW: 38,16 g · Salz: 4,28 g

Do



Vegetarische Brat-wurst ^{a, a1, c}
dazu Tomaten-Soße und Kartoffel-salat
mit Mayonnaise, Ei ^c und Gurken ^{c, l, 2, 3, 5, 9}

KJ: 4424,18 · kcal: 1064 · F: 68,02 g · ges. FS: 9,62 g
KH: 66 g · Zucker: 17,71 g · EW: 40,59 g · Salz: 5,34 g

Fr



Tag der Deutschen Einheit