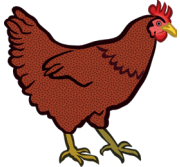


Speisekarte

KW 41

6.10 bis 10.10.

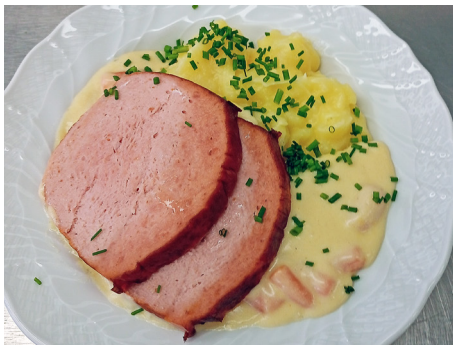
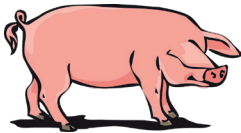
Mo



Gebratene Hähnchen-brust-streifen
auf Tomaten-soße mit geriebenem
Mozzarella ⁹, dazu Spiral-nudeln ^{a, a1}

KJ: 2676,23 · kcal: 633 · F: 10,83 g · ges. FS: 4,49 g
KH: 83,16 g · Zucker: 12,7 g · EW: 48,72 g · Salz: 2,02 g

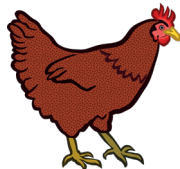
Di



Gebackener Leber-käse ^{2,3,8}
mit Möhren-gemüse in Rahm-soße ^{a,a1,g}
dazu haus-gemachter Kartoffel-brei ^{1,9}
Dessert: Frucht-cocktail ¹

KJ: 1532,46 kcal: 366 · F: 9,1 g · ges. FS: 5,07 g
KH: 60,3 g · Zucker: 29,02 g · EW: 7,1 g · Salz: 1,29 g

Mi



Nudel-suppe
mit Gemüse-streifen, Eier-stich und
Geflügel-köbchen ^{a, a1, c, g, i}
dazu Baguette ^{a, a1}

KJ: 2143,78 · kcal: 513 · F: 10,77 g · ges. FS: 3,34 g
KH: 73,19 g · Zucker: 6,78 g · EW: 27,61 g · Salz: 5,45 g

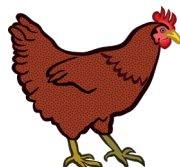
Do



Gemüse-schnitzel
mit Balkan-soße ^{a, a1, g, 1}
und Salz-kartoffeln

KJ: 3268,96 · kcal: 786 · F: 41,3 g · ges. FS: 8,44 g
KH: 69,93 g · Zucker: 13,94 g · EW: 25,06 g · Salz: 4,69 g

Fr



Geflügel-gyros
mit Zaziki ⁹ und Gemüse Reis ¹
dazu Kraut-salat ³

KJ: 3.003,78 · kcal: 716 · F: 25,32 g · ges. FS: 3,85 g
KH: 70,66 g · Zucker: 18,46 g · EW: 55,03 g · Salz: 3,16 g

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 41

6.10 bis 10.10.

Mo



Platz·halter·bild

Gebratene Quorn·streifen
auf Tomaten·soße mit geriebenem
Mozzarella ^{c, g}, dazu Spiral·nudeln ^{a, a1}

KJ: 2666,23 · kcal: 633 · F: 12,71 g · ges. FS: 5,49 g
KH: 84,53 g · Zucker: 13,7 g · EW: 38,47 g · Salz: 2,65 g

Di



Gemüse·frikadelle ^{a, a1, c}
mit Möhren·gemüse in Rahm·soße ^{a, a1, g}
und haus·gemachtem Kartoffel·brei ^{1, g}
Dessert: Frucht·cocktail ¹

KJ: 2.196,31 · kcal: 525 · F: 15,98 g · ges. FS: 5,82 g
KH: 76,55 g · Zucker: 36,77 g · EW: 12,35 g · Salz: 2,66 g

Mi



Nudel·suppe
mit Gemüse·streifen, Eier·stich und
Grieß·klößchen ^{a, a1, c, g, i}
dazu Baguette ^{a, a1}

KJ: 1999,78 · kcal: 479 · F: 9,67 g · ges. FS: 3,94 g
KH: 75,99 g · Zucker: 7,02 g · EW: 18,41 g · Salz: 5,47 g

Do



Gemüse·schnitzel
mit Balkan·soße ^{a, a1, g, 1}
und Salz·kartoffeln

KJ: 3268,96 · kcal: 786 · F: 41,3 g · ges. FS: 8,44 g
KH: 69,93 g · Zucker: 13,94 g · EW: 25,06 g · Salz: 4,69 g

Fr



Vegetarisches Gyros ^{a, a1, c, f, i}
mit Zaziki ^g und Gemüse·reis ¹
dazu Kraut·salat ³

KJ: 2447,06 · kcal: 582 · F: 18,37 g · ges. FS: 3,42 g
KH: 74,92 g · Zucker: 23,23 g · EW: 23,56 g · Salz: 4,96 g