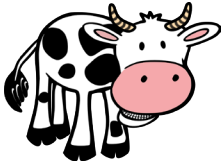


Speisekarte

KW 14

30.3. bis 3.4.

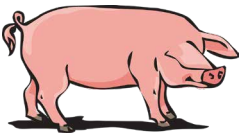
Mo



Spaghetti ^{a, a1} mit Rinder-Bolognese ^c, Gemüse und Parmesan ^g

KJ: 2.913,23 · kcal: 693 · F: 10,34 g · ges. FS: 10,34 g
KH: 80,18 g · Zucker: 10,3 g · EW: 39,58 g · Salz: 4,42 g

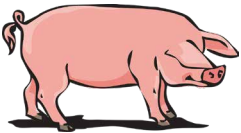
Di



Königsberger Klopse ^{c, g} mit Kapern-soße ^{3, 5, a, a1, g, l} und Kartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat ⁹

KJ: 2.095,37 · kcal: 545 · F: 30,31g · ges. FS: 13,6 g
KH: 45,64 g · Zucker: 8,64 g · EW: 0,82 g · Salz: 1,15 g

Mi



Möhreneintopf ^{1, 2, 3, 8, g, l} mit Wiener Würstchen, Mettenden, Kartoffeln und Baguette ^{a, a1, a2, a3, a4, k} dazu ein Dessert ⁹

KJ: 2.027 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

Do



Hausgemachte Lasagne ^{a, a1, g, i} mit Soja-hackfleisch, Gemüse, Schmand und mit Käse überbacken dazu Bohnen-salat

KJ: 2.027 · kcal: 484 · F: 13,92 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 2,08 g

Fr



Karfreitag

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 14

30.3. bis 3.4.

Mo



Spaghetti ^{a, a1}
mit Gemüse-Bolognese ^c,
und Parmesan ^g

KJ: 2.362,31 · kcal: 561 · F: 12,42 g · ges. FS: 5,77 g
KH: 83,38 g · Zucker: 11,73 g · EW: 22,01 g · Salz: 4,28 g

Di



Gemüse-bällchen ^{a, a1, f}
mit Kapern-soße ^{3, 5, a, a1, g, l} und
Kartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat ⁹

KJ: 1.684,48 · kcal: 401 · F: 10,93g · ges. FS: 3,74 g
KH: 49,11 g · Zucker: 13,62 g · EW: 22,61 g · Salz: 5,58 g

Mi



Möhreneintopf ^{1, 3, f, g, i, l}
mit Veggie-Wiener, Kartoffeln
und Baguette ^{a, a1, a2, a3, a4, k},
dazu ein Dessert ⁹

KJ: 1.993,5 · kcal: 475 · F: 16,35 g · ges. FS: 6,58 g
KH: 59,02 g · Zucker: 17,47 g · EW: 19,48 g · Salz: 2,63 g

Do



Hausgemachte Lasagne ^{a, a1, g, i}
mit Soja-hackfleisch, Gemüse, Schmand
und mit Käse überbacken
dazu Bohnen-salat

KJ: 2.027 · kcal: 484 · F: 13,92 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 2,08 g

Fr



Karfreitag