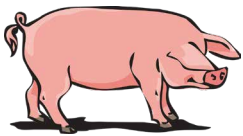


Speisekarte



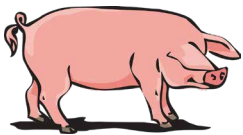
Mo



Nudel-auflauf mit Fleisch-wurst vom Schwein, Gemüse in Sahne-soße und Käse über-backen ^{a, a1, c, g, 2, 3, 8}

KJ: 3.275,82 · kcal: 785 · F: 46,7 g · ges. FS: 20,32 g
KH: 48,2 g · Zucker: 12,14 g · EW: 41,26 g · Salz: 4,47 g

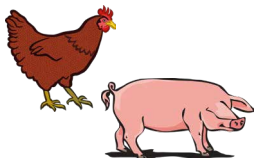
Di



Schweine-frikadelle ^{a, a1, c, j} mit brauner Soße ^{a, a1, a3}, Gemüse und Kartoffel-beilage

KJ: 2546,93 · kcal: 606 · F: 21,39 g · ges. FS: 9,53 g
KH: 47,91 g · Zucker: 9,23 g · EW: 48,16 g · Salz: 2,78 g

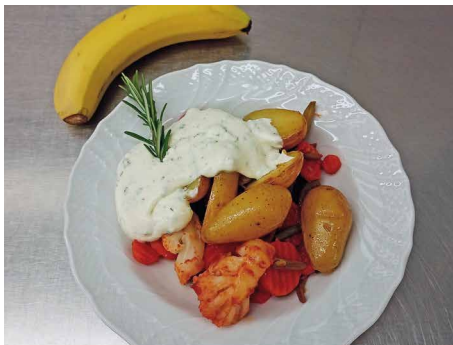
Mi



Gebundene Kartoffel-suppe mit Geflügel Wiener, Speck, Zwiebeln ^{a, a1, g, i, j, 1, 2, 3, 4, 5, 8} und Gemüse, **dazu Baguette** ^{a, a1, a2, a3, a4, k} und **ein Dessert**

KJ: 3480,24 · kcal: 832 · F: 51,59 g · ges. FS: 20,98 g
KH: 52,49 g · Zucker: 29,31 g · EW: 37,74 g · Salz: 6,87 g

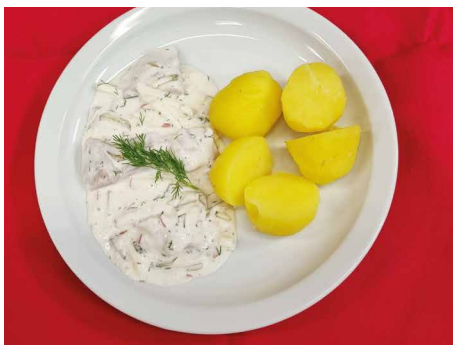
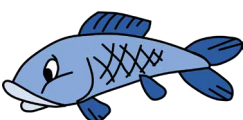
Do



Kartoffel-Gemüse-Pfanne dazu Kräuter-quark ⁹
Dessert: Banane

KJ: 1933,46 · kcal: 464 · F: 20,13 g · ges. FS: 4,57 g
KH: 49,98 g · Zucker: 26,58 g · EW: 17 g · Salz: 0,18 g

Fr



Eingelegter Hering „Hausfrauen Art“ mit Apfel, Zwiebeln und Gewürzgurke dazu Kartoffeln

KJ: 2190,02 · kcal: 522 · F: 20,55 g · ges. FS: 8,75 g
KH: 53,11 g · Zucker: 9,73 g · EW: 26,57 g · Salz: 4,35 g

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 21

18.5 bis 22.5.

Mo



Nudel-auflauf ^{a, a1, c, g, 1}
mit Gemüse

KJ: 2.405,12 · kcal: 573 · F: 26,3 g · ges. FS: 9,17 g
KH: 51,4 g · Zucker: 12,82 g · EW: 31,36 g · Salz: 3,37 g

Di



Gemüse-frikadelle ^{a, a1, c}
mit brauner Soße ^{a, a1, a3}, Gemüse
und Kartoffel-beilage

KJ: 1639,02 · kcal: 391 · F: 9,52 g · ges. FS: 2,07 g
KH: 55,02 g · Zucker: 15,23 g · EW: 14,25 g · Salz: 3,72 g

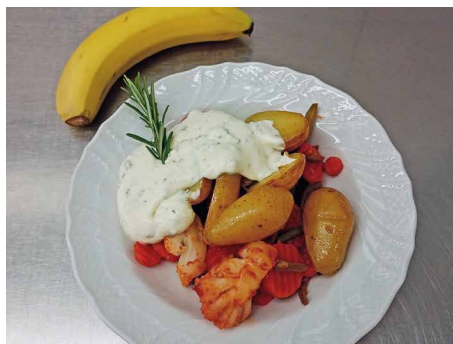
Mi



**Vegetarische gebundene
Kartoffel-suppe** ^{a1, g, i, j, 1, 2, 3, 4, 5, 8} mit
Zwiebeln ^a und Gemüse, dazu Baguette
^{a, a1, a2, a3, a4, k} und ein Dessert

KJ: 3237,94 · kcal: 773 · F: 37,19 g · ges. FS: 15,77 g
KH: 61,92 g · Zucker: 30,29 g · EW: 43,09 g · Salz: 6,51 g

Do



Kartoffel-Gemüse-Pfanne
dazu Kräuter-quark ⁹
Dessert: Banane

KJ: 1933,46 · kcal: 464 · F: 20,13 g · ges. FS: 4,57 g
KH: 49,98 g · Zucker: 26,58 g · EW: 17 g · Salz: 0,18 g

Fr



Kartoffeln
mit Hausfrauen-soße ^{a, a1}

KJ: 2277,46 · kcal: 543 · F: 22,82 g · ges. FS: 5,07 g
KH: 60,26 g · Zucker: 11,24 g · EW: 18,3 g · Salz: 4,17 g