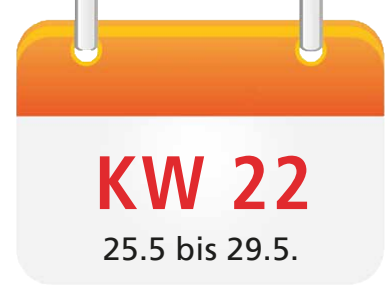


Speisekarte



Mo



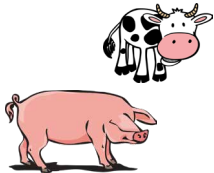
Pfingsten

Di



Königsberger Klopse ^{c, g}
mit Kapern-**soße** ^{3, 5, a, a1, g, l} und
Kartoffeln, **dazu Rote-Beete-Salat** ⁹

KJ: 2.027 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

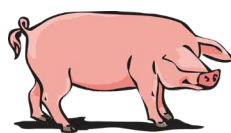


Mi



Möhren-eintopf ^{1, 2, 3, 8, g, l}
mit Wiener Würstchen, Mettenden,
Kartoffeln und **Baguette** ^{a, a1, a2, a3, a4, k}
dazu ein Dessert

KJ: 2.027,24 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g



Do



Hausgemachte Lasagne ^{a, a1, g, i}
mit Soja-hackfleisch, Gemüse, Schmand
und mit Käse ⁹ überbacken
dazu Apfel-Karotten-Salat

KJ: 2.027,24 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

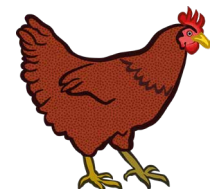


Fr



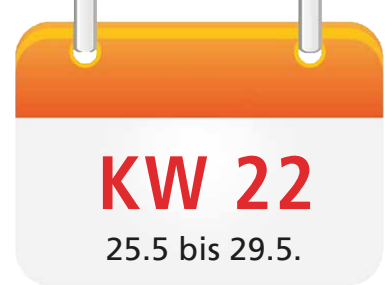
Knusper-Hähnchen-brust ^{a, a1, c}
mit Zitronen-**soße**, Rosmarin-kartoffeln ¹
und Gemüse

KJ: 2.499 · kcal: 602 · F: 43,63 g · ges. FS: 13,34 g
KH: 37,51 g · Zucker: 9,33 g · EW: 9,33 g · Salz: 3,64 g



Speisekarte

für Vegetarier und Muslime



Mo



Pfingsten

Di



Gemüse-bällchen ^{a, a1, f}
mit Kapern-soße ^{3, 5, a, a1, g, l} und
Kartoffeln, **dazu Rote-Beete-Salat** ⁹

KJ: 1.648,48 · kcal: 401 · F: 10,93 g · ges. FS: 3,74 g
KH: 49,11 g · Zucker: 13,62 g · EW: 22,61 g · Salz 5,58 g



Mi



Möhren-eintopf ^{1, 2, 3, 8, g, l}
mit Veggie-Wiener, Kartoffeln und
Baguette ^{a, a1, a2, a3, a4, k}
dazu ein Dessert ⁹

KJ: 1.993,5 · kcal: 475 · F: 16,35 g · ges. FS: 6,58 g
KH: 59,02 g · Zucker: 17,47 g · EW: 19,48 g · Salz 2,63 g



Do



Hausgemachte Lasagne ^{a, a1, g, i}
mit Soja-hackfleisch, Gemüse, Schmand
und mit Käse ⁹ überbacken
dazu Apfel-Karotten-Salat

KJ: 2,027,24 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g



Fr



Knusper-Gemüse-schnitzel ^{a, a1, c}
mit Zitronen-soße, Rosmarin-kartoffeln ¹
und Gemüse

KJ: 2.582 · kcal: 617 · F: 28,26 g · ges. FS: 12,82 g
KH: 69,32 g · Zucker: 15,27 g · EW: 17,9 g · Salz: 5,22 g

