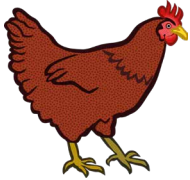


# Speisekarte

**KW 28**

6.7. bis 10.7.

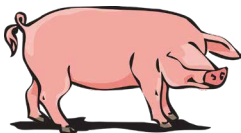
**Mo**



**Hühner-frikassee** <sup>a, a1, c, g</sup>  
mit Pilzen und Spargel <sup>g</sup>  
dazu Reis

KJ: 2133 · kcal: 516 · F: 13,53 g · ges. FS: 5,09 g  
KH: 77 g · Zucker: 6,91 g · EW: 18,89 g · Salz: 1,16 g

**Di**



**Kassler-braten** <sup>2</sup> vom Schwein  
mit Brauner Soße <sup>a, a1, a3</sup>,  
und Gemüse- und Kartoffel-beilage

KJ: 2986,08 · kcal: 719, F: 47,29 g · ges. FS: 18,06 g  
KH: 35,41 g · Zucker: 7,02 g · EW: 33,56 g · Salz: 6,78 g

**Mi**



**Sommer-salat** mit Tomaten, Gurke,  
Mais, Kidney-bohnen, Paprika und  
Anti Pastj <sup>1,2,3,5, 6</sup>

dazu Bagette <sup>a, a1, a2, a3, a4, k</sup>  
und ein Dessert

KJ: 2.368,13 · kcal: 566 · F: 19,72 g · ges. FS: 1,72 g  
KH: 73,22 g · Zucker: 46,28 g · EW: 17 g · Salz: 4,26 g

**Do**



**Pasta** <sup>a, a1</sup>  
mit Spinat-Fischkäse-soße <sup>a, a1, c, g</sup>  
und gebackener Cherry-tomate

KJ: 3745 · kcal: 895 · F: 39,13 g · ges. FS: 22,36 g  
KH: 93,7 g · Zucker: 32,61 g · EW: 34,87 g · Salz: 8,75 g

**Fr**



**Ungarisches Rinder-gulasch**  
mit Paprika <sup>a, a1, l, 1, 5</sup>, Zwiebeln  
und Nudeln <sup>a, a1</sup>

dazu Bauern-salat <sup>g</sup>

KJ: 2.788,53 · kcal: 661 · F: 14,91 g · ges. FS: 4,68 g  
KH: 78,56 g · Zucker: 9,69 g · EW: 47,64 g · Salz: 6,67 g

# Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

**KW 28**

6.7. bis 10.7.

**Mo**



**Quorn-geschnetzeltes** <sup>a, a1, c, g</sup>  
mit Pilzen und Spargel <sup>g</sup>  
dazu Reis

KJ: 2252 · kcal: 534 · F: 8,32 g · ges. FS: 1,93 g  
KH: 87,68 g · Zucker: 17,45 g · EW: 22,98 g · Salz: 3,88 g

**Di**



**vegetarische Brat-wurst** <sup>a, a1, c</sup>  
mit Brauner Soße <sup>a, a1, a3</sup>  
und Gemüse- und Kartoffel-beilage

KJ: 3452,68 · kcal: 830 · F: 52,69 g · ges. FS: 9,94 g  
KH: 49,81 g · Zucker: 7,92 g · EW: 32,56 g · Salz: 6,3 g

**Mi**



**Sommer-salat** mit Tomaten, Gurke,  
Mais, Kidney-bohnen, Paprika und  
Anti Pasti <sup>1,2,3,5,6</sup>  
dazu Bagette <sup>a, a1, a2, a3, a4, k</sup>  
und ein Dessert

KJ: 2.368,13 · kcal: 566 · F: 19,72 g · ges. FS: 1,72 g  
KH: 73,22 g · Zucker: 46,28 g · EW: 17 g · Salz: 4,26 g

**Do**



**Pasta** <sup>a, a1</sup>  
mit Spinat-Fischkäse-soße <sup>a, a1, c, g</sup>  
und gebackener Cherry-tomate

KJ: 3745 · kcal: 895 · F: 39,13 g · ges. FS: 22,36 g  
KH: 93,7 g · Zucker: 32,61 g · EW: 34,87 g · Salz: 8,75 g

**Fr**



**Gemüse-gulasch**  
mit Paprika <sup>a, a1, l, 1, 5</sup>, Zwiebeln  
und Nudeln <sup>a, a1</sup>  
dazu Bauern-salat <sup>g</sup>

KJ: 2287,8 · kcal: 545 · Fett: 10,58 g · ges. FS: 3,58 g  
KH: 86,51 g · Zucker: 15,68 g · Eiweiß: 21,42 g · Salz: 6,01 g