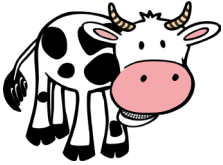


Speisekarte

KW 30

20.7 bis 24.7.

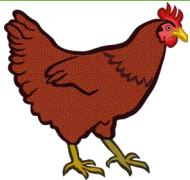
Mo



Spaghetti Bolognese mit
Rinder-hack und Parmesan

KJ: 2.913,23 · kcal: 693 · F: 10,34 g · ges. FS: 10,34 g
KH: 80,18 g · Zucker: 10,3 g · EW: 39,58 g · Salz: 4,42 g

Di

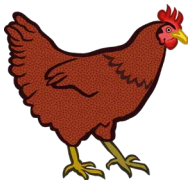


Platzhalterbild

Hot Dogs (Geflügel-würstchen)
mit Ketchup, Senf, Gewürz Gurken und
Röst-zwiebeln

KJ: 2.027 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

Mi



Schlemmer-salat
mit Cocktail-dressing

KJ: 2.027,24 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

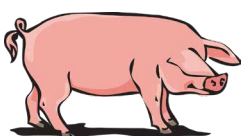
Do



Vegetarische Lasagne

KJ: 2.027,24 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

Fr



Salat mit Feta, Koch-schinken, Oliven,
Kräuter-dressing, Tomate, Gurke und
Paprika

KJ: 2.499 · kcal: 602 · F: 43,63 g · ges. FS: 13,34 g
KH: 37,51 g · Zucker: 9,33 g · EW: 9,33 g · Salz: 3,64 g

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 30

20.7 bis 24.7.

Mo



Spaghetti mit Gemüse-Bolognese

Zusatzstoffe / Allergene: a, a1, c, g

Di



Platzhalterbild

Hot Dogs (Quorn-würstchen) mit Ketchup, Senf, Gewürzgurken und Röst-zwiebeln

KJ: 1.648,48 · kcal: 401 · F: 10,93 g · ges. FS: 3,74 g
KH: 49,11 g · Zucker: 13,62 g · EW: 22,61 g · Salz 5,58 g

Mi



Schlemmer-salat mit Cocktail-dressing

KJ: 1.993,5 · kcal: 475 · F: 16,35 g · ges. FS: 6,58 g
KH: 59,02 g · Zucker: 17,47 g · EW: 19,48 g · Salz 2,63 g

Do



Vegetarische Lasagne

KJ: 2.027,24 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

Fr



Salat mit Feta, Oliven, Kräuter-dressing, Tomate, Gurke und Paprika

KJ: 2.582 · kcal: 617 · F: 28,26 g · ges. FS: 12,82 g
KH: 69,32 g · Zucker: 15,27 g · EW: 17,9 g · Salz: 5,22 g