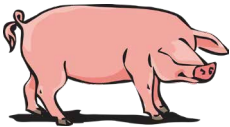


Speisekarte

KW 31

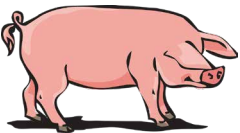
27.7. bis 31.7.

Mo



Bunte Tortellini ^{a, a1, c, g}
mit Schinken-Sahne-Soße ^{2, 3, 8, a, a1, g}
dazu Rucola

Di

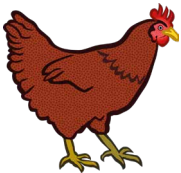


Platzhalterbild

Bouletten
mit Kartoffelsalat (Majo)
und Brot ^{a, a1}

KJ: 2950,9 · kcal: 709 · F: 42,28g · ges. FS: 16,38 g
KH: 32,94 g · Zucker: 6,07 g · EW: 45,83 g · Salz: 6,29 g

Mi



Frischer Sommer-salat

KJ: 3.669,03 · kcal: 879 · F: 45,5 g · ges. FS: 7,65 g
KH: 66,32 g · Zucker: 30,06 g · EW: 21,16 g · Salz: 2,75 g

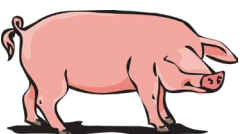
Do



Gekochte Eier in Senf-soße ^{a, a1, c, i, j}
dazu Kartoffel-beilage

KJ: 2.662,38 · kcal: 630 · F: 7,85 g · ges. FS: 0,93 g
KH: 116,15 g · Zucker: 26,86 g · EW: 19,56 g · Salz: 3,88 g

Fr



Würstchen-gulasch ^{a, a1, i, j, 2, 3, 8}
mit Nudeln

KJ: 4.123,56 · kcal: 986 · F: 49,48 g · ges. FS: 18,22 g
KH: 91,85 g · Zucker: 18,37 g · EW: 38,89 g · Salz: 6,49 g

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 31

27.7. bis 31.7.

Mo



Bunte Tortellini ^{a, a1, c, g} (vegetarisch)
in Soße ^{2, 3, 8, a, a1, g}

Di



Platzhalterbild

Veggie-Frikadelle
mit Kartoffelsalat (Majo)
und Brot ^{a, a1}

KJ: 3031,6 · kcal: 728 · F: 43,17 g · ges. FS: 5,76 g
KH: 46,72 g · Zucker: 6,78 g · EW: 32,19 g · Salz: 5,43 g

Mi



Frischer Sommer-salat

KJ: 3.140,22 · kcal: 754 · F: 37 g · ges. FS: 6,95 g
KH: 60,62 g · Zucker: 29,61 g · EW: 36,61 g · Salz: 2,15 g

Do



Gekochte Eier in Senf-Soße ^{a, a1, c, i, j}
dazu Kartoffel-beilage

KJ: 2.662,38 · kcal: 630 · F: 7,85 g · ges. FS: 0,93 g
KH: 116,15 g · Zucker: 26,86 g · EW: 19,56 g · Salz: 3,88 g

Fr



Gemüse-gulasch ^{a, a1, i, j, 2, 3, 8}
mit Nudeln

KJ: 4.123,56 · kcal: 986 · F: 49,48 g · ges. FS: 18,22 g
KH: 91,85 g · Zucker: 18,37 g · EW: 38,89 g · Salz: 6,49 g