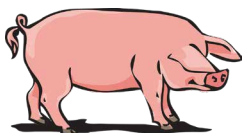


Speisekarte

KW 34

17.8. bis 21.8.

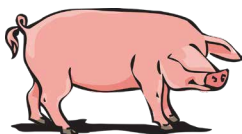
Mo



Pasta ^{a,a1}
in Tomaten-soße
mit Kochschinken-streifen
vom Schwein ^{2,3,8}

KJ: 2387,51 · kcal: 566 · F: 9,16 g · ges. FS: 2,05 g
KH: 84,8 g · Zucker: 14,17 g · EW: 38g · Salz: 5,82 g

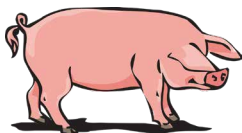
Di



Hausgemachte Schweine-frikadelle
mit Zwiebeln ^{a,a1,c,j}, Bratensoße ^{a,a1,a3},
Kartoffel-beilage und Gemüse

KJ: 2546,93 · kcal: 606 · F: 21,39 g · ges. FS: 9,53 g
KH: 47,91 g · Zucker: 9,23 g · EW: 48,16 g · Salz: 2,78 g

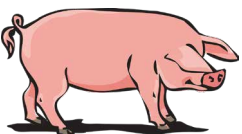
Mi



Mediterraner Nudel-salat ^{c, g, 2, 3, 8}
mit rotem Pesto, Salat-mix, geröstetem Speck,
frisch gehobeltem Parmesan, Grill-gemüse,
Rucola, Knoblauch-dip, dazu Baguette ^{a, a1, a2, a3}
und ein Dessert ^{a, a1, g}

KJ: 4.274,71 · kcal: 1.021 · F: 42,36 g · ges. FS: 17,76 g
KH: 119,57 g · Zucker: 26,48 g · EW: 36,13 g · Salz: 2,92 g

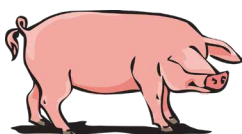
Do



Gebackene Curry-wurst ^{i, 2, 3, 8}
vom Schwein
dazu Tomaten-Curry-soße
und Kartoffel-salat ^{c, l, 2, 3, 5, 9}

KJ: 4036,38 · kcal: 972 · F: 68,22 g · ges. FS: 20,94 g
KH: 51,6 g · Zucker: 16,81 g · EW: 34,39 g · Salz: 7,3 g

Fr



Hackfleisch-stippe Jäger Art ^{1, a, a1, a3}
mit Kartoffel-brei ^{1, g}
und Gewürz-gurke ^{2, 9}
dazu ein Dessert ^{a, a1, g}

KJ: 2664,55 · kcal: 638 · F: 25,19 g · ges. FS: 11,62 g
KH: 65,86 g · Zucker: 23,86 g · EW: 31,56 g · Salz: 2,3 g

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 34

17.8. bis 21.8.

Mo



Pasta ^{a,a1}
in Tomaten-soße
mit Quorn-streifen

KJ: 2400,93 · kcal: 569 · F: 11,04 g · ges. FS: 1,34 g
KH: 88,84 g · Zucker: 16,9 g · EW: 18,83 g · Salz: 2,82 g

Di



Platz·halter·bild

Gemüse·frikadelle
mit Zwiebeln ^{a,a1,c,j}, Bratensoße ^{a,a1,a3},
Kartoffel·beilage und Gemüse

KJ: 1639,02 · kcal: 391 · F: 9,52 g · ges. FS: 2,07 g
KH: 55,02 g · Zucker: 15,23 g · EW: 14,25 g · Salz: 3,72 g

Mi



Mediterraner Nudel·salat ^{c, g, 2, 3, 8}
mit rotem Pesto, Salat·mix, frisch gehobeltem
Parmesan, Grill·gemüse, Rucola, Knoblauch-
dip, dazu Baguette ^{a, a1, a2, a3}
und ein Dessert ^{a, a1, g}

KJ: 4.274,71 · kcal: 1.021 · F: 42,36 g · ges. FS: 17,76 g
KH: 119,57 g · Zucker: 26,48 g · EW: 36,13 g · Salz: 2,92 g

Do



Vegetarische Curry·wurst ^{i, 2, 3, 8}
dazu Tomaten-Curry-soße
und Kartoffel·salat ^{c, l, 2, 3, 5, 9}

KJ: 4424,18 · kcal: 1064 · F: 68,02 g · ges. FS: 9,62 g
KH: 66 g · Zucker: 17,71 g · EW: 40,59 g · Salz: 5,34 g

Fr



Sojahack·stippe Jäger Art ^{1, a, a1, a3}
mit Kartoffel·brei ^{1, g}
und Gewürz·gurke ^{2, 9}
dazu ein Dessert ^{a, a1, g}

KJ: 2368,55 · kcal: 567 · Fett: 16,39 g · ges. FS: 7,42 g
KH: 67,26 g · Zucker: 24,46 g · Eiweiß: 31,56 g · Salz: 2,56 g