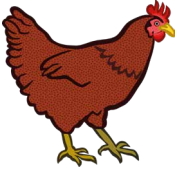


Speisekarte

KW 35

24.8 bis 28.8.

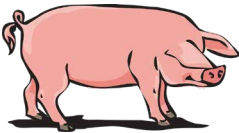
Mo



Pasta ^{a, a1} mit Hähnchen-brust-streifen, Tomaten-soße und Mozzarella ⁹

KJ: 2676,23 · kcal: 633 · F: 10,83 g · ges. FS: 4,49 g
KH: 83,16 g · Zucker: 12,7 g · EW: 48,72 g · Salz: 2,02 g

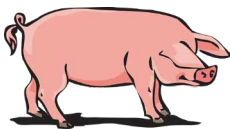
Di



Kohl-roulade mit Schweine-hackfleisch ^{a, a1}, Gemüse und Kartoffel-beilage
dazu ein Dessert

KJ: 2078,6 · kcal: 499 · F: 25,75 g · ges. FS: 10,22 g
KH: 43,3 g · Zucker: 13,38 g · EW: 18,98 g · Salz: 4,47 g

Mi



Chef-salat ^{c, g, 2, 3, 8} mit Kochschinken, Käse, Ei und Joghurt-dressing (Eisberg, Tomate, Gurke), dazu Baguette ^{a, a1, a2, a3, a4} und ein Dessert ⁹

KJ: 2.611,86 · kcal: 626 · F: 36,29 g · ges. FS: 16,14 g
KH: 28,31 g · Zucker: 21,21 g · EW: 44,58g · Salz: 4,73 g

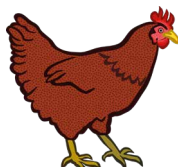
Do



Gemüse-schnitzel mit Balkan-soße ^{a, a1, g, 1} und Kartoffel-beilage

KJ: 3268,96 · kcal: 786 · F: 41,3 g · ges. FS: 8,44 g
KH: 69,93 g · Zucker: 13,94 g · EW: 25,06 g · Salz: 4,69 g

Fr



Geflügel-gyros mit Zaziki ⁹ und Gemüse-reis ¹
dazu Kraut-salat ³

KJ: 3.003,78 · kcal: 716 · F: 25,32 g · ges. FS: 3,85 g
KH: 70,66 g · Zucker: 18,46 g · EW: 55,03 g · Salz: 3,16 g

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 35

24.8 bis 28.8.

Mo



Platz·halter·bild

Pasta ^{a, a1} mit Quorn-geschnetzeltes
in Streifen und Tomaten-soße ^{c, g}

KJ: 2666,23 · kcal: 633 · F: 12,71 g · ges. FS: 5,49 g
KH: 84,53 g · Zucker: 13,7 g · EW: 38,47 g · Salz: 2,65 g

Di



vegetarische Gemüse-roulade ^{a, a1, c, f}
mit Gemüse und Kartoffel-beilage
dazu ein Dessert

KJ: 1015,23 · kcal: 242 · F: 2,05 g · ges. FS: 0,81 g
KH: 46,28 g · Zucker: 8,63 g · EW: 7,32 g · Salz: 3,39 g

Mi



Chef-salat ^{c, g, 2, 3, 8}
mit Käse, Ei und Joghurtdressing
(Eisberg, Tomate, Gurke), dazu
Baguette ^{a, a1, a2, a3, a4} und ein Dessert ^g

KJ: 2.579,86 · kcal: 620 · F: 36,29 g · ges. FS: 16,25 g
KH: 28,81 g · Zucker: 21,51 g · EW: 39,38 g · Salz: 2,93 g

Do



Gemüse-schnitzel
mit Balkan-soße ^{a, a1, g, 1}
und Kartoffel-beilage

KJ: 3268,96 · kcal: 786 · F: 41,3 g · ges. FS: 8,44 g
KH: 69,93 g · Zucker: 13,94 g · EW: 25,06 g · Salz: 4,69 g

Fr



Vegetarisches Gyros ^{a, a1, c, f, i}
mit Zaziki ^g und Gemüse-reis ¹
dazu Kraut-salat ³

KJ: 2447,06 · kcal: 582 · F: 18,37 g · ges. FS: 3,42 g
KH: 74,92 g · Zucker: 23,23 g · EW: 23,56 g · Salz: 4,96 g