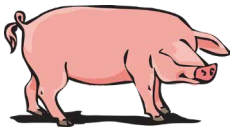
Änderungen vorbehalten

Speisekarte

KW 47
16.11 bis 20.11.

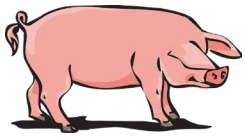
Mo





Bunte Tortellini [a, a1, c, g] (vegetarisch)
mit Kochschinkenstreifen, Käse-Sahnesoße [2, 3, 8, a, a1, g] und Rucola

Di

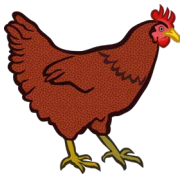




Gebratenes Schweine·schnitzel nach Wiener Art [2] mit Rahm·gemüse
und Kartoffel·beilage

kJ: 2950,9 · kcal: 709 · F: 42,28g · ges. FS: 16,38 g
KH: 32,94 g · Zucker: 6,07 g · EW: 45,83 g · Salz: 6,29 g

Mi





Klare Brühe mit Hühner·fleisch,
Nudeln, Eier·stich und Gemüse [a, a1, c, g,
j] dazu Baguette [a, a1, a2, a3, a4, k]
und ein Dessert [g]

kJ: 2.943,67 · kcal: 701 · F: 16,65 g · ges. FS: 6,85 g
KH: 93,27 g · Zucker: 27,95 g · EW: 40,96 g · Salz: 2,12 g

Do

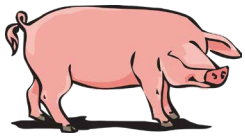




Gekochte Eier mit Senf·soße [a, a1,c, i, j]
dazu Kartoffel·beilage

kJ: 2.662,38 · kcal: 630 · F: 7,85 g · ges. FS: 0,93 g
KH: 116,15 g · Zucker: 26,86 g · EW: 19,56 g · Salz: 3,88 g

Fr





Würstchen·gulasch [a, a1, i, j, 2, 3, 8] (Wiener
Würstchen und Mettenden)
mit Paprika und Nudeln, dazu Bauernsalat

kJ: 4.123,56 · kcal: 986 · F: 49,48 g · ges. FS: 18,22 g
KH: 91,85 g · Zucker: 18,37 g · EW: 38,89 g · Salz: 6,49 g

Änderungen vorbehalten

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 47
16.11 bis 20.11.

Mo



Bunte Tortellini [a, a1, c, g] (vegetarisch)
mit Quornstreifen in Käse-Sahnesoße
[2, 3, 8, a, a1, g] und Rucola

Di

Platzhalterbild

Gemüse·schnitzel
mit Rahm·gemüse
und Kartoffel·beilage

kJ: 3031,6 · **kcal:** 728 · **F:** 43,17 g · **ges. FS:** 5,76 g
KH: 46,72 g · **Zucker:** 6,78 g · **EW:** 32,19 g · **Salz:** 5,43 g

Mi



Klare Brühe mit Nudeln, Eier·stich
und Gemüse [a, a1, c, g, j]
dazu Baguette [a, a1, a2, a3, a4, k]
und ein Dessert [g]

kJ: 3.115,75 · **kcal:** 743 · **F:** 20,15 g · **ges. FS:** 8,89 g
KH: 105,76 g · **Zucker:** 28,5 g · **EW:** 29,9 g · **Salz:** 1,76 g

Do



Gekochte Eier mit Senf·soße [a, a1,c, i, j]
dazu Kartoffel·beilage

kJ: 2.662,38 · **kcal:** 630 · **F:** 7,85 g · **ges. FS:** 0,93 g
KH: 116,15 g · **Zucker:** 26,86 g · **EW:** 19,56 g · **Salz:** 3,88 g

Fr



Gemüse·gulasch [a, a1, i, j, 2, 3, 8]
mit Paprika und Nudeln, dazu Bauernsalat

kJ: 4.123,56 · **kcal:** 986 · **F:** 49,48 g · **ges. FS:** 18,22 g
KH: 91,85 g · **Zucker:** 18,37 g · **EW:** 38,89 g · **Salz:** 6,49 g