



# Reisen 2025



## DANN KOMMEN SIE MIT UNS!

Unsere Reisen sind wie immer für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung.

**Die Abfahrt zur Reise ist immer bei der Lebenshilfe, wo Sie Ihre Reise buchen.** Den Weg zum Abfahrtsort und zu den Vortreffen müssen Sie selbst planen und bezahlen. Bei der Planung helfen wir Ihnen gerne.

Auf den Seiten mit den Reisen finden Sie am Rand Bilder.  
Die Erklärung für die Bilder finden Sie auf Seite 63.

**Reisende, die nicht zu den Lebenshilfen der Vernetzung Ostniedersachsen gehören, bezahlen 10% des jeweiligen Reise-Preises mehr. Das nennt man Bearbeitungs-Gebühr.**

### **Das ist im Reise-Preis**

- Fahrtkosten, Unterkunft und 3 Mahlzeiten
- Geld für Ausflüge und Eintritt
- Reise-Begleitung und verschiedene Reise-Versicherungen (Seite 55)

### **Ein Tipp für Sie**

Ob es noch freie Plätze für eine Reise gibt, können Sie in unserer Reise-Datenbank im Internet nachschauen unter:

[www.lebenshilfe-vernetzung.de](http://www.lebenshilfe-vernetzung.de)

**Wenn Sie Fragen zu den Reisen haben: Wir beraten Sie gerne.**

Arbeitsgemeinschaft Reiselust  
Lebenshilfen Ostniedersachsen

[Lebenshilfe Braunschweig](#), [Lebenshilfe Goslar](#), [Lebenshilfe Peine-Burgdorf](#),  
[Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel](#) und [Lebenshilfe Wolfsburg](#).

Damit unsere Texte einfacher zu lesen sind, benutzen wir nur die männliche Form.

# SO MELDEN SIE SICH AN

Die Reise-Anmeldung finden Sie auf Seite 59.

Auch auf unseren Internetseiten finden Sie die Reise-Anmeldung.

Füllen Sie die Reise-Anmeldung aus.

Die Adresse der Lebenshilfe, bei der Sie mitfahren möchten, steht auf Seite 62.

**Alle Anmeldungen werden ab dem 06.01.2025 bearbeitet und gelöst.**

Das heißt:

Wenn mehr Anmeldungen eingegangen sind, als es Reise-Plätze gibt, wird gelöst. Dann haben alle die gleiche Chance.

Wir schicken Ihnen einen Brief:

- Wenn Sie einen Reise-Platz bekommen haben, dann gelten die Bedingungen ab Seite 53.

Wir schicken Ihnen eine **Anmelde-Bestätigung** zu. In dem Brief steht, dass Sie mitfahren können.

In dem Brief ist auch ein Frage-Bogen. Der Frage-Bogen heißt **Teilnahme-Bogen**.

Sie müssen den Teilnahme-Bogen richtig und ganz ausfüllen.

Schicken Sie uns den Teilnahme-Bogen **sofort** zurück, damit wir gut planen können. Schreiben Sie die Hilfe auf, die Sie brauchen.

Wenn Angaben fehlen oder nicht richtig ausgefüllt sind, kann es sein, dass Sie **nicht mitfahren** können.

Oder es kann sein, dass Sie früher nach Hause fahren müssen.

Die Kosten, die dadurch entstehen, müssen Sie selbst bezahlen.

- Wenn Sie keinen Platz bekommen haben, schicken wir Ihnen eine **Absage** zu. Dann können Sie sich eine andere Reise aussuchen.

**Bitte schauen Sie unbedingt auf die Hinweise ab Seite 53.**

# INHALTSVERZEICHNIS



## REISEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### Juni

Bremervörde 7

### Juli

Lenste 8



## REISEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

### Mai

Egsmark Strand / Dänemark 10

### August

Bremen 11

### September

Köln 12

Assen in Holland 13



## REISEN FÜR ERWACHSENE

### März

Kanarische Inseln 15

### April

Neukirchen / Wolkenstein 16

Halle 17

Irland 18

### Mai

Bonn 19

Schobüll 20

Travemünde 21

Norderney 22

Cuxhaven 23

Kos 24

Kiel 25

Wangerland 26

### Juni

Blåvand / Dänemark 27

Lüneburg 28

Usedom 29

Frammersbach 30

Halberstadt 31

Noer / Eckernförde 32

Nordstrand 33

Regensburg 34



## **Juli**

Eckernförde / Loose **35**

Alt Bukow **36**

Hude / Oldenburger Land **37**

Frammersbach **38**

West-Bargum **39**

Nordstrand **40**

Schwerin **41**

Kappeln **42**

## **August**

Overijssel / Holland **43**

Boltenhagen **44**

Bad Segeberg **45**

Arendsee **46**

## **September**

Köln **47**

Groß Briesen **48**

Usedom **49**

Stralsund **50**

## **Oktober**

Andalusien **51**

Wir planen Ihren Kurz-Urlaub **52**

Was Sie wissen müssen **53**

Solo-Tours **58**

Reise-Anmeldung 2025 **59 + 60**

Reise-Begleitung gesucht! **61**

Adressen **62**



# REISEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



**8 BIS 18 JAHRE**

## PFINGST-FREIZEIT

Wir werden 4 tolle Tage in Bremervörde haben und viel erleben. Fast wie Urlaub! Von Samstag bis Dienstag wohnen wir in einem Jugendhotel. Dort werden wir mal schauen, was man alles für tolle Sachen in der Umgebung machen kann. Lass dich überraschen.



### Das können wir machen

Zoo am Meer oder Klimahaus in Bremerhaven, großes Spielgelände, Fahrt zu Seehund-Bänken und vieles mehr.

[www.ostel.de](http://www.ostel.de)

### Reisezeit

7.–10. Juni 2025

### Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 7/2025

### Preis

740 €



© S. Hofschlaeger/pixelio.de



**15**  
Tage

**12**  
Plätze



# FERIENCAMP IN GRÖMITZ

Mit vielen anderen Kindern aus Braunschweig und der Umgebung erlebst du 2 tolle Wochen am Meer. Am Strand wird gespielt und getobt. Du schläfst in großen Zelten auf festen Betten. Das wird ein Abenteuer.



## Das können wir machen

Ausflug zu den Karl-May-Festspiele und dem Hansa-Park, Baden in der Ostsee, Sandburgen bauen, viele Bastelangebote und vieles mehr.

[www.feriencamp-lenste.de](http://www.feriencamp-lenste.de)

## Reisezeit

12.–26. Juli 2025

## Hier meldest du dich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)



## Reisenummer

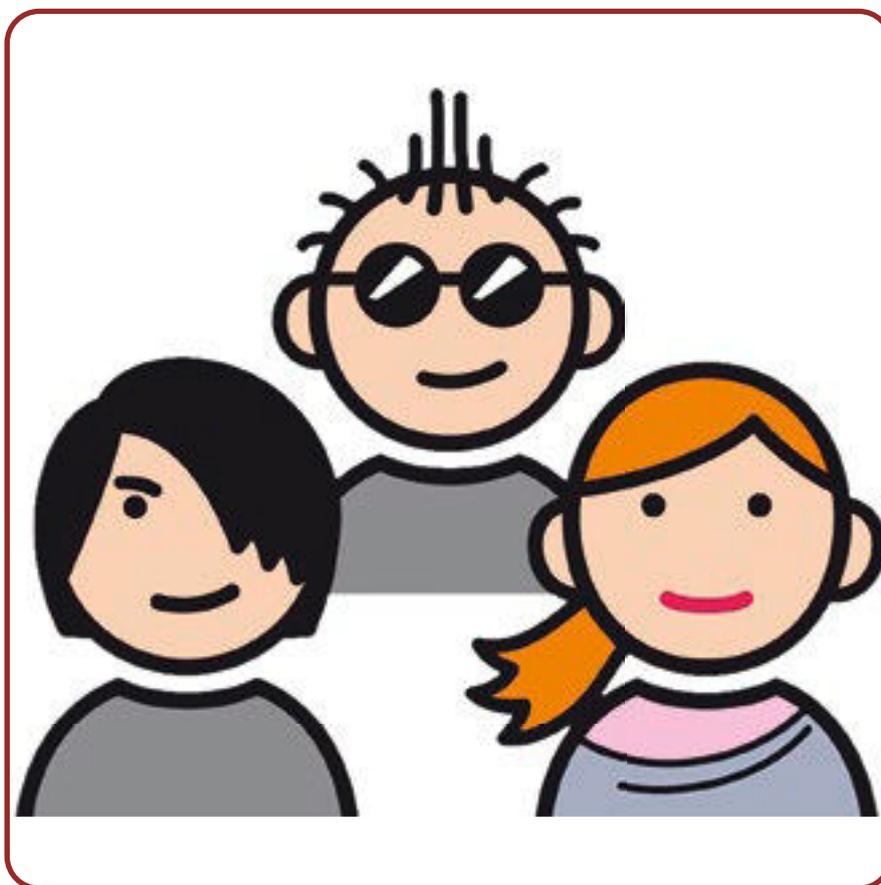
BS 8/2025

## Preis

1450 €



# REISEN FÜR JUNGE ERWACHSENE



**17 BIS 30 JAHRE**

# WASSERSPORT MACHT SPASS



Surfen zaubert jeden Tag auf dem Wasser ein Lächeln auf dein Gesicht. Surfen, Wellenreiten und Stand Up Paddling (SUP) macht extrem viel Spaß. Außerdem verbessert es die Balance und sorgt so für ein gutes Körpergefühl. Wir schlafen in einem Ferienhaus in der Nähe der Surfschule und kochen selbst. Komm mit uns!



## Das können wir machen

Auf einer Welle zu reiten, den Wind im Segel zu spüren oder einen Fluss auf einem SUP runter zu fahren – das kannst du auch! Jeden Tag ein neues Erlebnis auf der Nordsee und vieles mehr.

<https://bluespirit.dk/de/handicap-reisen>

## Reisezeit

24.–31. Mai 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366  
reiselust@lebenshilfe-  
braunschweig.de



## Reisenummer

BS 10/2025

## Preis

1820 €



# STÄDTE-TOUR FÜR JUNGE LEUTE

Wir fahren mit dem Zug nach Bremen und schlafen dort in einem schönen Hotel. Bremen hat viele interessante Sehenswürdigkeiten, die man gesehen haben muss. Auch das Nachtleben in Bremen ist richtig klasse.

Komm mit uns!!!!

**Wichtig:** Wir sind viel zu Fuß unterwegs.



© Lisa Schwarz/pixelio.de

## Das können wir machen

City-Erlebnis-Tour, Weser-Schiff-Fahrt, Besuch in der Altstadt mit Schnoorviertel, Wachsfiguren-Kabinett „Panoptikum“ und vieles mehr.

[www.ibis-bremen-city.de](http://www.ibis-bremen-city.de)

## Reisezeit

17.–22. August 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)



## Reisenummer

BS 11/2025

## Preis

1280 €



© Karin Jung/pixelio.de





**5**  
Tage

**9**  
Plätze



# STÄDTEREISE AN DEN RHEIN

„Mer muss och jünne künne!“ Das sagt der Kölner und meint: Man muss auch gönnen können. Wir genießen den Trubel in Köln. Sie wohnen in einer Jugend-Herberge in der Stadt. Wir entdecken viele Sehenswürdigkeiten und genießen das Stadtleben. Wir sind viel zu Fuß unterwegs.



© Jürgen Niessen/pixelio.de

## Das können wir machen

Bummeln in der Kölner Altstadt, Klönen im Brauhaus, staunen auf dem KölnTriangle, das ist ein Hochhaus in Köln. Besichtigung des Kölner Doms, Schiff-Fahrt auf dem Rhein und vieles mehr.

[www.jugendherberge.de/jugendherbergen/koeln-riehl](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/koeln-riehl)

## Reisezeit

20. – 24. September 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**  
**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563  
freizeit.peine@lhpb.de



© Siegfried Bellach/pixelio.de

## Reisenummer

PB 12/2025

## Preis

1000 €



© Marc Boberach/pixelio.de

## COOLE REISE FÜR JUNGE LEUTE

„De Bonte Wever“ ist ein All-Inklusiv-Hotel im Norden von Holland. Ein tolles Unterhaltungs-Programm, verschiedene Restaurants und Bars, ein Schwimmbad und Sauna-Paradies, eine Bowlingbahn sowie ein Fitness-Center bieten viel Programm. Die Altstadt ist einen Spaziergang wert. Wir lassen es uns richtig gut gehen!



### Das können wir machen

Caféstraße mit gemütlichen Bars mit Live-Musik, das Animations-Team organisiert viele tolle Indoor- und Outdoor-Aktivitäten für Jung und Alt, Shopping in Assen und Drenthe und vieles mehr.

[www.debontewevel.nl](http://www.debontewevel.nl)

### Reisezeit

22.–28. September 2025

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

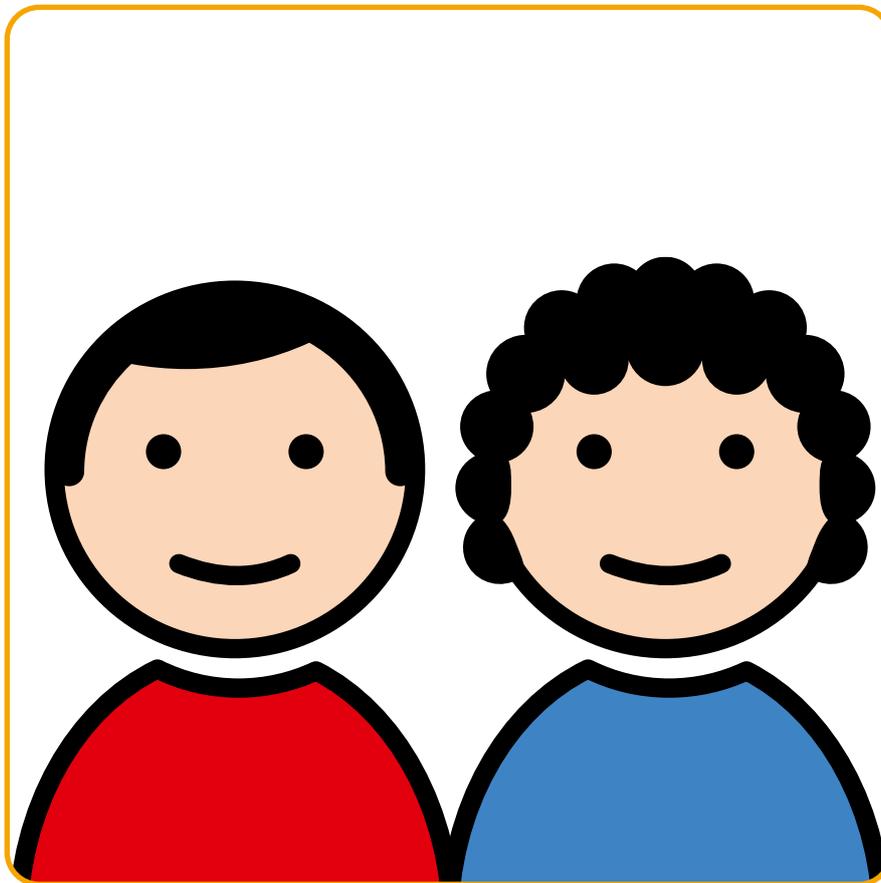
BS 13/2025

### Preis

1480 €



# REISEN FÜR ERWACHSENE



**AB 18 JAHREN**

# AIDA: TRAUMINSELN IM ATLANTIK

Ein großes Erlebnis ist eine Fahrt mit dem Kreuzfahrt-Schiff „AIDAblu“, eines der schönsten Kreuzfahrt-Schiffe. Wir fliegen von Hannover nach Gran Canaria und gehen dort auf das Schiff. La Gomera, La Palma, Lanzarote, Fuerteventura und Teneriffa gehören zur Inselroute. Wir wohnen in Doppel-Kabinen innen und Doppel-Kabinen mit Meerblick. Darum gibt es 2 Preise.



## Das können Sie machen

Sportlich aktiv werden im Fitness-Bereich, in Pools baden, an Quiz-, Game- oder Kochshows teilnehmen und vieles mehr.

**Achtung:** Ausflüge zu den Inseln sind nicht im Preis.

<https://aida.de/schiffe/aidablu>

## Reisezeit

30. März – 6. April 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de



## Reisenummer

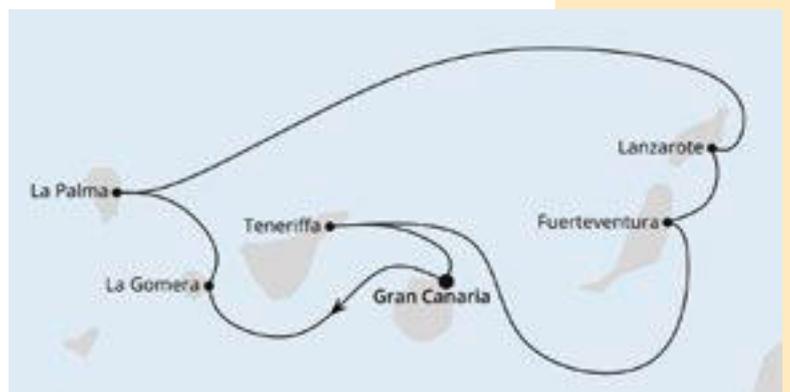
BS 15/2025

## Preis 1

2530 € (Innen-Kabine)

## Preis 2

2820 € (Meerblick-Kabine)





8

Tage

9

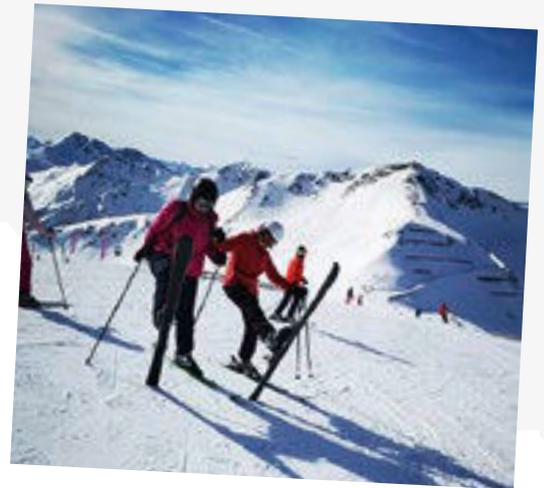
Plätze



# SKIFAHREN FÜR ALLE!

Wir fahren mit einem Reisebus nach Österreich. Das Berg-Gasthaus Wolkenstein steht mitten im Skigebiet Wildkogel-Arena.

Es ist zu Fuß von der Bergstation zu erreichen. Erfahrene Skilehrer zeigen uns, wie Skifahren geht. Gemeinsam mit Skifahrer von jung bis alt kannst du das Skifahren und das Hüttenleben auf dem Wolkenstein genießen. Wir schlafen in Mehrbett-Zimmern.



## Das können Sie machen

Keine Frage – skifahren, skifahren, skifahren!

Lecker essen, feiern, Hüttengaudi, Spiele, tanzen und vielleicht den Muskelkater pflegen und vieles mehr.

[www.wildkogel-arena.at/bergbahnen/skigebiet](http://www.wildkogel-arena.at/bergbahnen/skigebiet)

## Reisezeit

12. – 19. April 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)



## Reisenummer

BS 16/2025

## Preis

1840 €



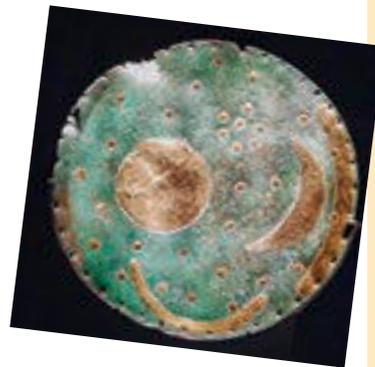
# STÄDTEREISE AN DIE SAALE

Erleben Sie ein tolles Wochen-Ende!  
 Sie übernachten in der Jugend-  
 Herberge mitten in der Stadt Halle.  
 In Halle gibt es für alle viel zu  
 entdecken. Freuen Sie sich auf einen  
 Spaziergang an der Saale im  
 Frühling.



## Das können Sie machen

Besuch im Schloss Merseburg, Landes-  
 Museum mit Himmelsscheibe von Nebra,  
 Beatles-Museum, Schokoladen-Museum,  
 Kinobesuch, Kneipen-Abend, Einkaufs-  
 Bummel durch die Altstadt und vieles mehr.



<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/halle>

## Reisezeit

25.–27. April 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH**

**Tatjana Fell**

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

## Reisenummer

WOB 17/2025

## Preis

511 €



© gubheinicke/pixelio.de



# WUNDERSCHÖNE RUNDREISE



Die Magie und Highlights von Süd-Irland: Von der lebhaften Großstadt Dublin bis zu den atem-beraubenden Steil-Klippen des Landes führt die Reise entlang der gewundenen Küsten-Straße des Ring of Kerrys. Viele interessante Städte warten auf uns. Ein unvergessliches Erlebnis.



© Dieter Schuetz/pixelio.de

## Das können Sie machen

Die Kraft der Natur an Steil-Klippen erleben, Küsten-Straßen mit endlosen Stränden, in die Welt des irischen Whiskeys eintauchen, Rock of Cashel – der einstige Sitz der Könige und Drehort „Game of Thrones“ und vieles mehr.

[www.wolters-rundreisen.de/reise/busreise-irland-kompakt](http://www.wolters-rundreisen.de/reise/busreise-irland-kompakt)



## Reisezeit

27. April – 4. Mai 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 18/2025

## Preis

2890 €



- Tag 1: Dublin - Sutton
- Tag 2: Panoramafahrt Dublin
- Tag 3: Sutton - Birr/Adare
- Tag 4: Birr - Adare
- Tag 5: Adare - Killarney
- Tag 6: Ausflug Ring of Kerry
- Tag 7: Killarney - Dublin
- Tag 8: Dublin

# RHEIN IN FLAMMEN

Bonn ist eine Stadt am Rhein.  
Es gibt eine schöne Innenstadt mit vielen Sehenswürdigkeiten. Das B & B Hotel liegt in der Innenstadt. Im Hotel wohnen Sie in einem Doppel-Zimmer mit Frühstück. Das tollste Erlebnis ist das Feuerwerk bei Rhein in Flammen.



© Gerd Pfaff/pixelio.de

Am Samstag gibt es eine Schiff-Fahrt mit Essen und Trinken über den Rhein. Von hier aus haben wir eine tolle Aussicht auf das schöne Feuerwerk.

## Das können Sie machen

Stadtbummel durch die Geschäfte von Bonn, Besuch des Poppelsdorfer Schlosses, Schiff-Fahrt auf dem Rhein mit Blick auf das große Feuerwerk und vieles mehr.

bonn-city@hotelbb.com

## Reisezeit

1.–4. Mai 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**

**Yvonne Janik/Tanja Kruse**

☎ 05321 319 53 80

reisen@lebenshilfe-goslar.de

## Reisenummer

GS 19/2025

## Preis

1250 €



© Thomas Max Mueller/pixelio.de





**9**  
Tage

**12**  
Plätze



## REISE AN DIE NORDSEE

Wir fahren wieder nach Schobüll in die Nähe von Husum. Das Haus liegt ganz schön am Waldrand. Es gibt Zimmer mit 2–4 Betten. Im Garten ist eine Grillhütte und ein Sinnesweg. Auf dem Sinnesweg gibt es vieles zum Fühlen, Riechen, Sehen und Hören. Es sind viele schön Ausflüge geplant.

### Das können Sie machen

Robbarium in St. Peter-Ording, Bummel in Husum, Schiffs-Ausflüge, Watt-Wanderung im Strandrolli, Freizeitpark und vieles mehr.

[www.jugendheim-delphin.de](http://www.jugendheim-delphin.de)

### Reisezeit

3.–11. Mai 2025

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 20/2025

### Preis

1620 €



# WOHLFÜHLEN AN DER OSTSEE-KÜSTE

Lassen Sie sich vom gesunden Klima der Ostsee verwöhnen. In dem schönen Ferienhaus können Sie die Seele baumeln lassen. Das Theodor-Schwarz-Haus bietet jeden Tag etwas Neues. Tolle Ausflüge warten auf Sie.



## Das können Sie machen

Ausflüge mit dem Schiff ab Lübeck, Hafen-Rundfahrt, Sealife am Timmendorfer Strand, Karls Erlebnisdorf, Vogelpark Niendorf, Stadtbummel in Lübeck, Grillabend oder gesellige Runden am Lagerfeuer mit Stockbrot und vieles mehr.

[www.theodor-schwarz-haus.de](http://www.theodor-schwarz-haus.de)

## Reisezeit

4. – 11. Mai 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**

**Ambulante Dienste gGmbH**

**Stefan Mandel**

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

## Reisenummer

WF 21/2025

## Preis

1805 €





# ERHOLUNG AN DER NORDSEE

Wir fahren mit dem Zug und der Fähre nach Norderney. Lassen Sie es sich auf der Insel in der Nordsee gut gehen. Wir wohnen in Doppel-Zimmern im Gästehaus „Inseloase“ und genießen die frische Meeres-Brise.



© Frank Radel/pixelio.de

## Das können Sie machen

Strand-Besuche, Watt-Wanderung, Schiff-Fahrt zu den Seehund-Bänken, Spaziergänge auf der Insel, Flanieren auf dem Norderneyer Markt und vieles mehr.

[www.caritas-norderney.de/gaestehaus-caritas-inseloase](http://www.caritas-norderney.de/gaestehaus-caritas-inseloase)

## Reisezeit

5. – 12. Mai 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

[freizeit.peine@lhpb.de](mailto:freizeit.peine@lhpb.de)



© Humeh/pixelio.de

## Reisenummer

PB 22/2025

## Preis

1640 €



© Klaus Steves/pixelio.de

## KOMM MIT AN DIE NORDSEE

Das Ferienhaus „Stella Maris“ liegt nur 500 m vom Nordsee-Strand entfernt. Es gibt ausreichend Raum für ein geselliges Miteinander oder um erholsam die Seele baumeln zu lassen. Wir wollen jeden Tag Ausflüge unternehmen. Sei dabei!



### Das können Sie machen

Hafen-Rundfahrt, Wattenmeer – Spaziergänge, Besuch des Wingster Waldzoos, Ausflug zum Luftfahrt-Museum „Aeronautikum“, Stadt-Bummel und vieles mehr.



[www.stellamaris-cuxhaven.de](http://www.stellamaris-cuxhaven.de)

### Reisezeit

16.–23. Mai 2025

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**

**Ambulante Dienste gGmbH**

**Stefan Mandel**

☎ 0151 10 86 45 90

fud@lebenshilfe-he-wf.de

### Reisenummer

WF 23/2025

### Preis

1390 €





# KALIMÉRA, SONNENSCHEN

Wir genießen die Sonne Griechenlands. Kos ist eine griechische Insel im Mittelmeer. Sie wohnen in einem 4-Sterne-Hotel. Das Hotel „Caravia Beach“ liegt direkt am Strand. Hier gibt es Freizeit-Angebote und ein Unterhaltungs-Programm.



## Das können Sie machen

Strand-Besuche und Baden im Mittelmeer, Bummeln in der Stadt Kos, Spaziergang durch Marmari, Besichtigung alter Ruinen, Unterhaltungs-Programm, Shows und vieles mehr.

[https://www.caraviabeach.gr/de\\_DE/home](https://www.caraviabeach.gr/de_DE/home)

## Reisezeit

16.–23. Mai 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**  
**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

[annekathrin.bellan@lhpb.de](mailto:annekathrin.bellan@lhpb.de)



## Reisenummer

PB 24/2025

## Preis

2400 €



# SEGELN AUF DER OSTSEE

Sie gehen auf ein Abenteuer und wollen richtig was erleben? Der Schoner „Banjaard“ bietet Ihnen ein tolles Erlebnis auf der Ostsee. Ein Schoner ist ein Segelschiff mit großen Masten. Segeln Sie mit uns von Insel zu Insel, der Wind bestimmt die Richtung. Am Tag segeln wir, vielleicht auch bei starkem Seegang. Am Abend belohnen wir uns im Salon mit gutem Essen und Getränken von der Bar! Wichtig ist: Sie müssen schwimmen können.



## Das können Sie machen

Keine Frage – segeln, segeln, segeln! Fast alles lernen, was ein Seemann können muss. Gemeinsam kochen, schwimmen in der Ostsee, Spaziergänge in den Häfen und vieles mehr.

[www.banjaard.net](http://www.banjaard.net)

## Reisezeit

17.–23. Mai 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e.V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 25/2025

## Preis

1320 €





# FRÜHSOMMER IN SCHILLIGHOERN

Schillig ist ein kleiner Badeort an der Nordsee. Er liegt direkt am Wattenmeer. Sie wohnen in der Jugend-Herberge Schillighoern direkt hinterm Deich. Sie wohnen in Doppel-Zimmern mit Frühstück und Abendessen.

Im kleinen Ort Schillig gibt es eine kleine gemütliche Einkaufsstraße zum Bummeln. Sie sind viel zu Fuß unterwegs!



## Das können Sie machen

Strand-Spaziergänge in den Sonnen-Untergang, Watt-Wanderung, Schiff-Fahrt ins Wattenmeer, Ausflüge in die nähere Umgebung z. B. Wilhelmshaven, eine Fahrt mit dem Watt'n Express und vieles mehr.



[www.jugendherberge.de/nordwesten](http://www.jugendherberge.de/nordwesten)

## Reisezeit

28. Mai – 2. Juni 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**

**Yvonne Janik/Tanja Kruse**

☎ 05321 31 95 380

[reisen@lebenshilfe-goslar.de](mailto:reisen@lebenshilfe-goslar.de)

## Reisenummer

GS 26/2025

## Preis

1450 €



# SOMMER AN DER NORDSEE

Diese Reise geht an die Nordsee nach Dänemark. Das Haus in Blåvand ist sehr gemütlich. Es gibt eine Grillhütte. Bis zum Meer ist es nicht weit. Im Haus sind viele Aktivitäten möglich: Billard, Airhockey und eine Wii-Konsole.



## Das können Sie machen

Ausflug in das Wikinger-Center und das Legoland, Kerzenziehen, Besuch in der Bonbonfabrik, Strand-Spaziergänge und vieles mehr.

[www.blavandstrand.de](http://www.blavandstrand.de) (Ferienhaus 592)

## Reisezeit

6. – 13. Juni 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 27/2025

## Preis

1380 €





**8**  
Tage

**6**  
Plätze



# WILLKOMMEN IN LÜNEBURG!

Lüneburg ist in der Nähe von Hamburg und gehört zu den schönsten mittelalterlichen Städten Norddeutschlands. Es gibt viele schöne alte Gassen und einen kleinen Hafen. Wir übernachten in der Jugend-Herberge der modernen Hansestadt. Hier gibt es viele spannende Sachen zu entdecken.

Wir sind viel zu Fuß unterwegs!

## Das können Sie machen

Ausflug zum Salzmuseum, Stadtführung mit dem Nachtwächter, Einkaufsbummel über den Stintmarkt, Besuch des Schiffs-Hebwerk in Scharnbeck, Spaziergang durch die Altstadt und vieles mehr.

[www.jugendherberge.de/  
jugendherbergen/lueneburg](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/lueneburg)

## Reisezeit

14.–21. Juni 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**

**Ambulante Dienste gGmbH**

**Stefan Mandel**

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

## Reisenummer

WF 28/2025

## Preis

1490 €



# ZINNOWITZ AUF USEDOM

Die Insel Usedom liegt vor der Ostsee-Küste. Zinnowitz ist ein schöner Ort mit einem langen, feinen Sand-Strand. Auf der längsten Strand-Promenade Europas können wir bummeln und spazieren gehen. Das Haus St. Otto liegt in nur 500 Meter vom Strand entfernt.



## Das können Sie machen

Besuch der See-Brücke mit der Tauch-Gondel, Muscheln sammeln, mit der Ostsee-Bummel-Bahn andere Orte besuchen, am Strand entspannen, Konzerte besuchen, Schmetterlings-Farm in Trassenheide und vieles mehr.

[www.st-otto-zinnowitz.de](http://www.st-otto-zinnowitz.de)

## Reisezeit

15.–22. Juni 2025



## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH**

**Tatjana Fell**

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

## Reisenummer

WOB 29/2025

## Preis

1378 €



## URLAUB IN DEN BERGEN



**9**

Tage

**10**

Plätze



Das Landhotel im Spessart / Bayern hat alles, was das Herz begehrt. Sogar ein eigenes Schwimmbad und eine Kegelbahn. Erholung, Ruhe und ein rundum Verwöhn-Programm mit leckerem Essen und Livemusik am Abend warten auf Sie. Viele Ausflüge sind geplant.

### Das können Sie machen

Ausflüge nach Lohr, Main und Würzburg, Kutschfahrt, kleine Wanderungen zum Bräustübl, Bingo und Spiele, Kegeln, Schwimmen und vieles mehr.

[www.landhotel-spessartruh.de](http://www.landhotel-spessartruh.de)

### Reisezeit

16.–24. Juni 2025

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 30/2025

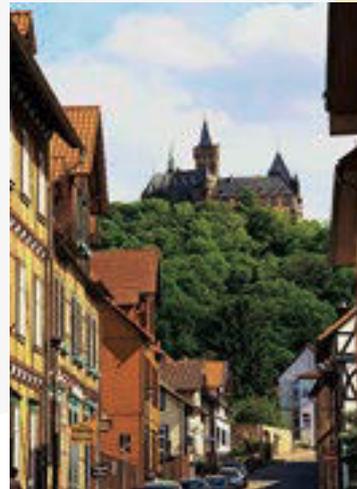
### Preis

1740 €



## K6 – ERHOLUNG IM HARZ

In Halberstadt gibt es das K6-Seminarhaus. Ein Hotel für Sportbegeisterte, für Leute, die viel erleben wollen und auch für Menschen, die Erholung suchen. In Halberstadt gibt es viele Sehenswürdigkeiten wie zum Beispiel den Domschatz. Auch in der näheren Umgebung gibt es viel Neues kennenzulernen.



### Das können Sie machen

Besichtigung vom Dom mit Domschatz, von Thale aus mit der Seilbahn zum Hexentanzplatz, die 1000-jährige Stadt Quedlinburg, tolle Fachwerk-Städtchen wie Wernigerode, Stolberg und Harzgerode und vieles mehr.

[www.k6-seminarhotel.de](http://www.k6-seminarhotel.de)

### Reisezeit

25.–29. Juni 2025

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

### Reisenummer

BS 31/2025

### Preis

1120 €



© Huber/pixelio.de





8

Tage

6

Plätze



# URLAUB IM SCHLOSS AM MEER

Noer ist ein kleiner Ort und liegt ganz in der Nähe von Eckernförde und Kiel. Bekannt ist das Dorf für das beeindruckende Schloss mit spannender Geschichte. Auch die bewaldete Düne heißt Noer.

Genau der richtige Ort für einen erholsamen Urlaub an der Ostsee.

Wir schlafen in einem Jugend-Gästehaus.



## Das können Sie machen

Spaziergang im Schloss-Park oder am Meer, Ausflug nach Eckernförde und Kiel, Besuch des Tierpark Gettorf, vielleicht auch ein Abenteuer-Erlebnis im Hochseil-Garten und vieles mehr.

[www.freizeit-am-meer.de/reiseziele/noer/schloss](http://www.freizeit-am-meer.de/reiseziele/noer/schloss)

## Reisezeit

27. Juni – 4. Juli 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**

**Ambulante Dienste gGmbH**

**Stefan Mandel**

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

## Reisenummer

WF 32/2025

## Preis

1690 €



# DURCHATMEN AN DER NORDSEE-KÜSTE

Sie wohnen in einem großen Ferienhaus direkt hinterm Deich. Schon morgens können Sie einen Blick aufs Meer werfen. Der große Garten lädt zum Erholen und Entspannen ein. In diesem Haus gibt es eine große Küche, so dass die Gruppe gut zusammen kochen kann. Der Erholungsort Nordstrand ist wie eine kleine Insel. Husum und St. Peter Ording sind nicht weit entfernt.



## Das können Sie machen

Spaziergänge am Strand und im Watt, Ausflug mit einem Wattwagen, nach Husum mit der Besichtigung des Hafens und des Schlosses, Tagesausflug nach St. Peter Ording, Leuchtturm-Besichtigung und vieles mehr.

[www.gruppenhaus-kruse.de](http://www.gruppenhaus-kruse.de)

## Reisezeit

27. Juni – 4. Juli 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**

**Yvonne Janik/Tanja Kruse**

☎ 05321 31 95 380

[reisen@lebenshilfe-goslar.de](mailto:reisen@lebenshilfe-goslar.de)

## Reisenummer

GS 33/2025

## Preis

1875 €



© Heike/pixelio.de



# EIN SCHATZ AN DER DONAU



Tage



Plätze



Genießer-Woche! Sie wohnen im modernen Hotel Includio mit Restaurant, Sauna und Sonnenterrasse. Regensburg liegt an dem Fluss Donau. In der schönen Altstadt gibt es viel zu entdecken. Die lebhafteste Stadt hat tolle Geschäfte und zählt zu den schönsten Städten in ganz Europa.



## Das können Sie machen

Bayerische Spezialitäten genießen, Besuch im Bier-Garten, Bummeln entlang der Donau-Promenade, Tages-Ausflug über die deutsche Grenze nach Tschechien (z. B. Taus), Besichtigung eines Schlosses, Schiff-Fahrt auf der Donau und vieles mehr.

[www.includio.de](http://www.includio.de)



## Reisezeit

28. Juni – 5. Juli 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH**

**Tatjana Fell**

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

## Reisenummer

WOB 34/2025

## Preis

1647 €



# URLAUB ZWISCHEN OSTSEE UND SCHLEI

Wir lassen die Seele baumeln. Sie wohnen in einem gemütlichen Schweden-Haus. In dem schönen Garten am Haus können Sie entspannen. Wir werden auch viele Ausflüge machen. An die Ostsee oder an die Schlei ist es nicht weit.



## Das können Sie machen

Strandbesuche, Stadtbummel in Eckernförde, Besuch des Tierparks Gettorf, Hafen-Rundfahrt in Kiel, Besuch des Wikinger-Museums Haithabu und vieles mehr.

[www.ferien-auf-charlottenhof.de](http://www.ferien-auf-charlottenhof.de)

## Reisezeit

4. – 11. Juli 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 / 76 97 563

[freizeit.peine@lhpb.de](mailto:freizeit.peine@lhpb.de)

## Reisenummer

PB 35/2025

## Preis

1270 €



© M.Dohmann



# ERHOLUNG AM MEER



**8**

Tage

**12**

Plätze



Wir lassen es uns im Haus „Altes Pfarrhaus“ gut gehen. Der Ort Alt Bukow liegt zwischen Wismar und Kühlungsborn. Sie machen Urlaub in einem Haus mit Garten. Der Strand ist nicht weit entfernt.



## Das können Sie machen

Strand-Besuche, Schiff-Fahrt, Besuch des Piraten-Action-Theaters Grevesmühlen, Ausflug nach Rerik oder zur Insel Poel, Bummeln in Kühlungsborn und Wismar und vieles mehr.

[www.nordlichter.de/de/unsere\\_haeuser/alt\\_pfarrrhaus](http://www.nordlichter.de/de/unsere_haeuser/alt_pfarrrhaus)



© M.Dohmann

## Reisezeit

5. – 12. Juli 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhpb.de

## Reisenummer

PB 36/2025

## Preis

1425 €



# URLAUB AUF HOF HEINEMANN

Moin! Der Ferien-Hof Heinemann liegt zwischen Oldenburg und Bremen in einer ruhigen und schönen Gegend. Von hier aus können wir viele Ausflüge unternehmen. Auf dem Hof leben verschiedene Tiere, die gefüttert und gestreichelt werden möchten.



## Das können Sie machen

Besuch des Freizeit- und Tierparks

Jaderpark, Stadt-Bummel in Bremen oder Oldenburg,

Sonnen-Bad am See, gemeinsame Spiele auf dem Hof,

Besuch des Klima-Hauses in Bremerhaven und vieles mehr.

[www.hofheinemann.de](http://www.hofheinemann.de)

## Reisezeit

12. – 19. Juli 2025



## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH**

**Tatjana Fell**

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

## Reisenummer

WOB 37/2025

## Preis

1430 €



# URLAUB IN DEN BERGEN



**8**

Tage

**6**

Plätze



Das Landhotel „Spessartruh“ im schönen Bayern hat alles, was das Herz begehrt. Schöne Zimmer mit Fernseher, leckeres Essen, Schwimmbad und Kegelbahn im Hotel. Schöne Wanderungen durch den Naturpark „Spessart“ und ein tolles Ausflugs-Programm warten auf Sie.



## Das können Sie machen

Ausflüge oder Einkaufsbummel nach Lohr am Main oder Aschaffenburg, herrliche Wanderungen durch die Natur, Kremser-Fahrten, Museums-Besuche und vieles mehr

[www.landhotel-spessartruh.de](http://www.landhotel-spessartruh.de)



## Reisezeit

15.–22. Juli 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**

**Ambulante Dienste gGmbH**

**Stefan Mandel**

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

## Reisenummer

WF 38/2025

## Preis

1825 €



# MOIN IN NORD-FRIESLAND

Kommen Sie mit uns an die Nordsee. Dort gibt es einen tollen Ferienhof. Der Hof hat einen eigenen Streichelzoo, eine Riesen-Schaukel, große Dreiräder, Tandem und Kettcar. Viele Ausflüge warten auf Sie.



## Das können Sie machen

Strand-Besuche, Schiff-Fahrten zur Insel Föhr oder den Seehund-Bänken, Stadt-Bummel in Flensburg, Ausflug nach Niebüll oder Husum, Ausflug ins Wikinger-Museum Haitabuh oder Freizeitpark Tolk-Schau und vieles mehr.

[www.behindertenferien-nordsee.de](http://www.behindertenferien-nordsee.de)

## Reisezeit

16.–21. Juli 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 564

freizeit.peine@lhpb.de

## Reisenummer

PB 39/2025

## Preis

995 €



# URLAUB AM DEICH

Kommen Sie mit uns an die Nordsee. Wir wohnen in einem Ferienhaus. Es gibt einen Garten. Das Ferienhaus liegt ganz nah an der Nordsee. In der Umgebung können wir viel entdecken.



© Juergen Weingarten/pixelio.de

## Das können Sie machen

Strand-Besuche, Watt-Wanderung, Kutsch-Fahrt durch das Watten-Meer, Schiff-Fahrt zu den Seehund-Bänken, Stadt-Bummel in Flensburg, Ausflug in den Steinzeit-Park Dithmarschen oder Freizeitpark Tolk-Schau und vieles mehr.

<http://www.gruppenhaus-kruse.de/haus-oke>

## Reisezeit

18.–25. Juli 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**  
**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 564  
freizeit.peine@lhpb.de



© Werner Horneber/pixelio.de

## Reisenummer

PB 40/2025

## Preis

1150 €



© Petra Siegele/pixelio.de



8

Tage

12

Plätze



# STADT DER SEEN UND SCHLÖSSER

Die Freizeit-Anlage liegt idyllisch in der Nähe des Schweriner Sees. Die Innenstadt ist in der Nähe. Genießen Sie erholsame Tage am Wasser und Ausflüge in die Natur. Das Schweriner Schloss wollen wir uns unbedingt anschauen, es ist ein Märchen-Schloss.



## Das können Sie machen

Stadt-Bummel, Ausflug in den Zoo, Besuch im Schweriner Schloss, Boots-Fahrten auf dem See, Kino, Kneipen-Abend, Tages-Ausflüge z. B. zum Schloss Ludwigslust und vieles mehr.

[www.awosano.de](http://www.awosano.de)

## Reisezeit

26. Juli – 2. August 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH**

**Tatjana Fell**

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

## Reisenummer

WOB 41/2025

## Preis

1277 €





8

Tage

9

Plätze



## MEER MACHT GLÜCKLICH

Sie wohnen in einem schönen alten Landhaus. Sie schlafen in gemütlichen Doppel-Zimmern. Ein großer Garten mit vielen alten Bäumen lädt zum Entspannen ein. Von



Ihrem Haus aus können Sie das Meer sehen. Auch der Strand ist nicht weit. Genießen Sie den herrlichen Sonnen-Untergang.

### Das können Sie machen

Spaziergänge am Strand mit Muscheln sammeln, Ausflüge nach Kappeln, Flensburg oder Glücksburg; Besichtigung „Schloss Glücksburg“, Schiff-Fahrt mit dem Raddampfer und vieles mehr.

[www.hideaways-im-norden.de/Caecieliendorf](http://www.hideaways-im-norden.de/Caecieliendorf)

### Reisezeit

28. Juli – 3. August 2025

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**

**Yvonne Janik/Tanja Kruse**

☎ 05321 31 95 380

[reisen@lebenshilfe-goslar.de](mailto:reisen@lebenshilfe-goslar.de)

### Reisenummer

GS 42/2025

### Preis

1850 €



# URLAUB IN T'KEAMPKE

Aufgrund des großen Interesses bieten wir dieses Reiseziel gerne wieder an. Es ist ein tolles, behindertengerechtes, großes Haus. Sonnige Rasenflächen, lauschige Terrassen mit großen, alten Bäumen und ein „Kippenhok“ mit Zwerghühnern schaffen eine gemütliche Atmosphäre und Entspannung.



## Das können Sie machen

Eine Planwagenfahrt, Besuch einer Kerzenmacherei, Käsebauernhof, Tierpark Nordhorn und vieles mehr.

[www.handicapreisen-henser.de/haus/linde/](http://www.handicapreisen-henser.de/haus/linde/)

## Reisezeit

11. – 18. August 2025



## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**  
**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 43/2025

## Preis

1780 €



## DAS MEER IST IN SICHT

Wir lauschen den Wellen. Sie wohnen in einem Feriendorf direkt am Ostsee-Strand. Es gibt auch einen kleinen Wald. Hier ist es erholsam. Viele Ausflugs-Ziele warten auf Sie.

### Das können Sie machen

Strand-Besuche, Spaziergänge auf der Promenade, Fahrt mit der Bäderbahn, Schiff-Fahrt, Besuch des Tierparks Wismar und des Piraten-Action-Theaters Grevesmühlen und vieles mehr.

[www.feriendorf-boltenhagen.de](http://www.feriendorf-boltenhagen.de)

### Reisezeit

16.–23. August 2025

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

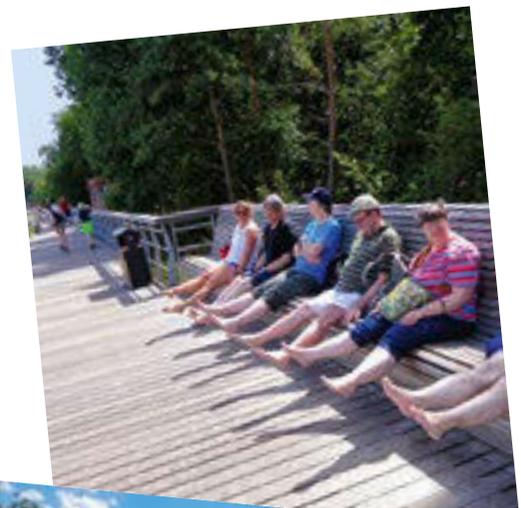
freizeit.peine@lhpb.de

### Reisenummer

PB 44/2025

### Preis

1510 €



8

Tage

12

Plätze



# AUF NACH SCHLESWIG-HOLSTEIN

In Bad Segeberg wohnen wir in der Jugend-Herberge am See. Von dort aus entdecken wir die Sehenswürdigkeiten von Schleswig-Holstein. Die Woche lädt zur Erholung und zu spannenden Aktivitäten ein. Freuen Sie sich auf den Besuch bei den Karl-May-Spielen!



## Das können Sie machen

Tages-Ausflüge nach Kiel und Lübeck, den Segeberger See entdecken, Welt der Fledermäuse erkunden, Stadt-Bummel, natürlich ein Besuch der Karl-May-Festspiele und vieles mehr.



[www.jugendherberge.de/jugendherbergen/bad-segeberg/](http://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/bad-segeberg/)

## Reisezeit

23. – 30. August 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH**

**Tatjana Fell**

☎ 05361 870 207

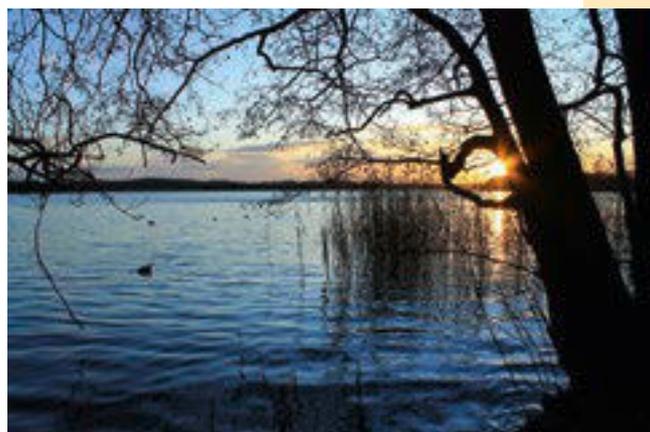
reisen@lhwob.de

## Reisenummer

WOB 45/2025

## Preis

1303 €





8

Tage

12

Plätze



## ERHOLUNG AM ARENDSEE

Das Integrationsdorf Arendsee (IDA) liegt nur ein paar Minuten zu Fuß vom Strand-Bad Arendsee entfernt, mitten in einem Kiefernwald. Draußen und drinnen gibt es viele Freizeitmöglichkeiten. Bei dieser Reise kommt es nicht auf die Ausflüge an – hier können Sie sich gut erholen.



### Das können Sie machen

Baden im Arendsee, See-Rundfahrt mit dem Schaufel-Raddampfer „Queen Arendsee“, Besuch im Märchenpark Salzwedel, Grillen am Lagerfeuer, Spaziergänge und Einkaufsbummel, Kegeln, Kutschfahrt und vieles mehr



[www.ida-arendsee.de](http://www.ida-arendsee.de)

### Reisezeit

16.–23. August 2025

### Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**

**Ambulante Dienste gGmbH**

**Stefan Mandel**

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

### Reisenummer

WF 46/2025

### Preis

1685 €



# METROPOLE AM RHEIN

Als Metropole bezeichnet man große Hauptstädte. Denn da ist immer viel los. Köln ist eine modernen Stadt am Rhein. In Köln/Deutz ist die Jugend-Herberge. Die zentrale Lage ermöglicht uns viele tolle Ausflüge.

Wir sind viel zu Fuß unterwegs oder mit Bus und S-Bahn.



## Das können Sie machen

Kölner, urige Brauhäuser, Spaziergänge am Rheinufer, Besuch des Kölner Doms, im Zoo oder/und des Phantasia-Lands, Nachtwächter-Rundgang, Stadt-Rundfahrt, Rhein-Rundfahrt, Besuch im Schokoladen-Museum und vieles mehr.



<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/koeln-deutz/>

## Reisezeit

6. – 13. September 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel**

**Ambulante Dienste gGmbH**

**Stefan Mandel**

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

## Reisenummer

WF 47/2025

## Preis

1820 €



© Siegfried Bellach



7

Tage

10

Plätze



# REITERURLAUB IN BRANDENBURG

Inmitten schöner Wälder und unbegrenzten Reit-Möglichkeiten liegt der Reiterhof in Groß Briesen. Auf dem Hof am Rande des Havellandes warten viele Pferde und Ponys auf euch.

Es gibt einen großen Reitplatz und einen schönen Innenhof, um sich auszuruhen. Jeden Tag wird geritten, wir wollen aber auch Ausflüge machen. Das planen wir gemeinsam.



## Das können Sie machen

Natürlich steht Reiten und Pferdepflege an erster Stelle. Aber auch Pizza backen oder einem Grillabend mit Lagerfeuer und Stockbrot stehen auf dem Plan. Ausflüge nach Potsdam oder Berlin sind nur Ideen und vieles mehr.

[www.reiterhof-gross-briesen.de](http://www.reiterhof-gross-briesen.de)

## Reisezeit

7. – 13. September 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 48/2025

## Preis

1560 €



# MEERESRAUSCHEN IM HERBST

Sie wohnen in einem Traumhaus auf 2 Etagen in Doppel-Zimmern. Es ist gemütlich eingerichtet und es gibt keinen besseren Ort, um den Herbst am Meer zu erleben. Nach einem Strand-Spaziergang können Sie Ihre Füße am Kamin wärmen und in gemütlicher Runde bei Gemeinschafts-Spielen den Tag ausklingen lassen.



© Birgit Winter/pixelio.de

## Das können Sie machen

Stadtbummel in Zinnowitz, Besichtigung von Heringsdorf mit seinen berühmten Fischbrötchen, Besuch des Usedomer Gesteinsgarten, Drachen steigen lassen am Strand, Strand-Spaziergänge in der Herbstsonne, Schiff-Fahrt und vieles mehr.

[www.usedomtravel.de](http://www.usedomtravel.de)

## Reisezeit

27. September – 3. Oktober 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Goslar gemeinnützige GmbH**

**Yvonne Janik/Tanja Kruse**

☎ 05321 319 53 80

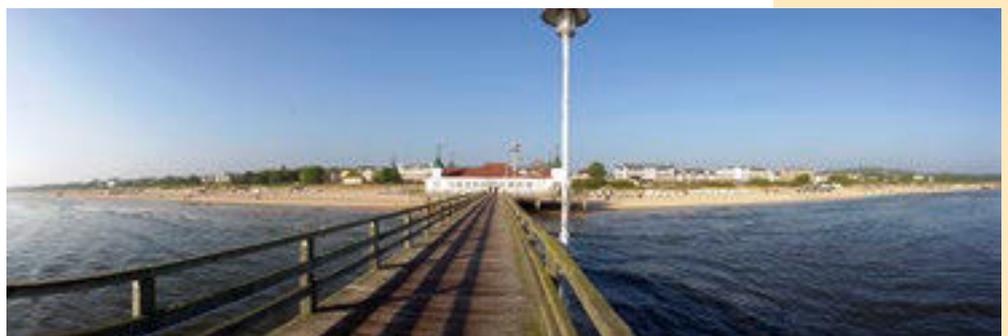
[reisen@lebenshilfe-goslar.de](mailto:reisen@lebenshilfe-goslar.de)

## Reisenummer

GS 49/2025

## Preis

1815 €



8  
Tage



9  
Plätze





# ENTDECKUNGS-TOUR AN DER OSTSEE

Die Jugend-Herberge befindet sich direkt an dem herrlichen Ostsee-Strand. In der Nähe liegt die Halb-Insel Devin, ein wunderschönes Natur-Schutz-Gebiet, das zum Erkunden einlädt. In der Altstadt von Stralsund gibt es viel zu entdecken, darunter einen malerischen Hafen und historische Gebäude. Freuen Sie sich auf erholsame Tage voller Erlebnisse!



## Das können Sie machen

Besuch des Erdbeer-Erlebnishofs, Erholung am Strand, Besichtigung der Alt-Stadt, Besuch des Meeres-Museums und Zoo, Schiff-Fahrt, Stadt-Bummel, Tages-Ausflug nach Rostock und vieles mehr.



[www.stralsund.jugendherberge.de](http://www.stralsund.jugendherberge.de)

## Reisezeit

27. September – 4. Oktober 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Wolfsburg  
gemeinnützige GmbH  
Tatjana Fell**

☎ 05361 807 207

reisen@lhwo.de

## Reisenummer

WOB 50/2025

## Preis

1353 €



# DIE PROVINZ CÁDIZ ENTDECKEN

Auf dieser Reise nach Andalusien bekommen Sie wieder viel zu sehen. Zwischen Granada und Córdoba liegt das einfache Landhaus mit Pool. Sie schlafen in Zimmern mit 2–3 Betten und wir kochen zusammen. Jeden Tag sind tolle Ausflüge geplant.

Reiseleiter Frank wird Ihnen die Schönheiten Andalusiens zeigen.

**Wichtig:** wir werden viel zu Fuß unterwegs sein!



## Das können Sie machen

Aufstieg auf den Tavira-Turm, Ausflug nach Sevilla, Spaziergang vorbei an den Königs-Palästen und der gr o ten gotischen Kathedrale der Welt, Baden im schönen Badeort Chiclana, Besuch der Lederstadt Ubrique, Grillen und Chillen am eigenen Pool und vieles mehr.

[www.cortijobarrera.com](http://www.cortijobarrera.com)

## Reisezeit

15.–24. Oktober 2025

## Hier melden Sie sich an

**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

[reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de](mailto:reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de)

## Reisenummer

BS 51/2025

## Preis

2130 €



# WIR PLANEN IHREN KURZ-URLAUB

Wollen Sie sich allein oder mit ein oder mehreren Leuten einen Wunsch erfüllen? Einfach mal ein paar Tage raus? Vielleicht mit eigener Begleitung? Wir organisieren das gerne für Sie. Hier einige Beispiele.



© Jonas Harst/pixelio.de

## Musical-Wochenende in Hamburg

- 2 Übernachtungen
- Fahrtkosten
- falls gewünscht Begleitung
- Eintrittskarten z. B. König der Löwen, Eisprinzessin
- Besuch im Miniatur-Wunderland, Landungsbrücken, Barkassen-Fahrt



## Konzertbesuch nach Wunsch

- 1 Übernachtung
- Fahrtkosten
- falls gewünscht Begleitung
- Eintrittskarten z. B. Mark Forster, Roland Kaiser, Lena ...

## Erlebnistouren im Harz

- 2 Übernachtungen
- Fahrtkosten
- falls gewünscht Begleitung
- Sommerrodelbahn, Aussichtsturm, Wandern



## Tropical-Island in Berlin

- 1 Übernachtung im Freizeit-Park
- Fahrtkosten
- falls gewünscht Begleitung
- Eintrittskarten für Baden, Rutschen, Sauna, Regenwald...

**Sie haben einen Wunsch?**

**Wir planen gemeinsam!**

# WAS SIE WISSEN MÜSSEN

## Sie können mit uns reisen,

- wenn Sie sich in einer Gruppe wohl fühlen und sich mit anderen gut verstehen,
- wenn Sie sich oder andere nicht in Gefahr bringen oder ihnen wehtun,
- wenn Sie sich so verhalten, dass wir Sie immer gut unterstützen können,
- wenn Sie sich an Absprachen halten.

Wenn das alles für Sie zutrifft, freuen wir uns auf Sie!

Wenn nicht, kann es sein, dass Sie früher abgeholt werden müssen.

Das Geld für die Rückreise müssen Sie selbst bezahlen.

## Hilfsmittel

Bitte schreiben Sie auf die Reise-Anmeldung, welche Hilfsmittel Sie mitbringen.



Hilfsmittel sind zum Beispiel Lifter, Rollator, Rollstuhl, elektrischer Rollstuhl, Dusch-Rolli, Vorlagen und/oder andere Inkontinenz-Hilfen und so weiter. Dafür brauchen wir Platz im Bus. Wenn etwas fehlt, kaufen wir es oder leihen es aus. Das müssen Sie dann bezahlen.

Wenn Sie ein Pflege-Bett brauchen, **müssen Sie uns das vor der Reise sagen.**



Wenn es das Pflegebett in der Unterkunft nicht gibt, müssen Sie dafür extra bezahlen. Wir helfen Ihnen, das Pflegebett zu besorgen.

## Vortreffen

Vor der Reise laden wir Sie zu einem Treffen ein. Das Treffen heißt Vortreffen. Bei dem Vortreffen lernen sich alle Reisenden und die Reise-Begleitungen kennen.



**Sie müssen zum Vortreffen kommen.** Wenn Sie nicht kommen können, müssen Sie uns einen neuen Termin zum Kennenlernen sagen.

Sie können nur mitfahren, wenn eine Reise-Begleitung Sie kennengelernt hat. Dieses Zusatz-Vortreffen kostet für Sie 80 €.

## Das ist wichtig: *Es gibt keine Nachtwache auf Reisen.*

Wenn Sie in der Nacht viel Hilfe brauchen, müssen Sie das vor der Reise sagen. Wir versuchen eine Lösung zu finden.

## Reise-Zuschuss

### Rechnung für die Reise

Wir schicken Ihnen eine Rechnung. Bitte bezahlen Sie diese Rechnung bis 30 Tage vor der Abfahrt.

### Geld von der Pflegekasse?

Vielleicht können Sie Geld für Ihre Reise bekommen.

Das müssen Sie darüber wissen:

#### → Entlastungs-Betrag nach § 45 SGB XI (131 € monatlich)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (1–5) haben
- Wenn Sie bei Ihrer Familie leben und viel Betreuung brauchen. (Pflege ist nicht gemeint)

#### → Verhinderungs-Pflege nach § 39 SGB XI (im Jahr 1612 €)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (2–5) haben
- Wenn Sie bei Ihrer Familie wohnen oder sie oft besuchen
- Sie müssen einen Antrag stellen.

#### → Kurzzeit-Pflege nach 42 SGB XI (im Jahr 1774 €)

- Wenn Sie einen Pflegegrad (2–5) haben
- Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die bei Ihrer Familie leben.
- Sie müssen einen Antrag stellen.

Änderungen der Leistungs-Beträge sind ab dem 01.07.2025 geplant.

Fragen Sie vor der Anmeldung aber unbedingt bei Ihrer Pflegekasse nach, wie viel Geld Sie zu der Reise bekommen.

**Achtung:** Es kann sein, dass die Kranken-Kasse das Pflegegeld kürzt.

Die Kranken-Kassen bezahlen nicht den gesamten Preis.

Sie müssen einen Betrag immer selbst zahlen. Das nennt man **Eigenanteil**.

Wir schicken Ihnen eine Rechnung.

## Sie sagen die Reise ab

**Sie sollten die Reise nur absagen, wenn es unbedingt sein muss!**

**Sie müssen uns einen Brief oder eine E-Mail schreiben.**

Es reicht nicht, wenn Sie uns das nur sagen.

Sie müssen trotzdem Geld bezahlen.

Je später Sie absagen, umso mehr müssen Sie bezahlen.

**Hier sehen Sie, wie viel Geld Sie bezahlen müssen:**

Wann sagen Sie ab?	Wie viel müssen Sie bezahlen?
ab Anmelde-Bestätigung bis 91 Tage vor der Reise	Sie müssen <b>20 Prozent</b> vom Reise-Preis bezahlen. Sie bezahlen aber mindestens <b>50 €</b> .
90 Tage bis 31 Tage vor der Reise	Sie müssen <b>75 Prozent</b> vom Reise-Preis bezahlen.
30 Tage vor der Reise oder <b>später</b> oder <b>gar nicht</b>	Sie müssen <b>alles</b> bezahlen
<b>Wenn wir Ihren Reise-Platz weitergeben können, müssen Sie nichts bezahlen.</b>	

## Wir sagen die Reise ab

Die Lebenshilfe darf die Reise absagen, wenn sich zu wenige anmelden.

Die Lebenshilfe muss die Reise spätestens 1 Monat vorher absagen.

Sie bekommen dann Ihr Geld zurück.

Die Lebenshilfe darf die Reise auch aus anderen wichtigen Gründen absagen:

- Wenn etwas passiert, das nicht geplant war.  
Zum Beispiel weil wir nicht genügend Reise-Begleitungen finden oder sie werden vor der Reise krank.
- Wenn etwas passiert, wofür die Lebenshilfe nichts kann.  
Zum Beispiel ein Hochwasser hat das Hotel kaputt gemacht.

Die Lebenshilfe kann die Reise dann auch kurz vorher absagen.

Sie bekommen dann ihr Geld zurück.

## Absage bei Anzeichen einer Krankheit



Sie können an unseren Reisen **nicht teilnehmen**, wenn Sie eine ansteckende Krankheit haben. **Dann informieren Sie uns bitte sofort.**

## Reise-Versicherung



Wir schließen für Reisen verschiedene Versicherungen ab:

### Haftpflicht-Unfall-Versicherung

- wenn jemand etwas in der Unterkunft oder am Bus kaputtgemacht hat.
- Unfälle von Teilnehmenden oder den Begleitungen

### Auslands-Kranken-Versicherung

- wenn Sie im Ausland krank werden und zu einem Arzt oder ins Krankenhaus müssen.
- wenn Sie nach Hause gebracht werden müssen, weil Sie krank sind. Das muss ein Arzt bestimmen.

### Gebäude-Inventar-Versicherung

- wenn an der Unterkunft etwas kaputtgeht, zum Beispiel eine Fensterscheibe, Toilette, Wasserhahn, Matratze oder anderes.

### Reise-Rücktritt-Versicherung

Die Reise-Rücktritt-Versicherung bezahlt für Sie das Geld, wenn Sie nicht mitfahren können. Diese Versicherung bezahlt 80 % vom Reise-Preis. Das heißt, 20 % des Reise-Preises müssen Sie selber bezahlen.

Die Reise-Rücktritt-Versicherung zahlt nur, wenn Sie einen wichtigen Grund haben. Zum Beispiel, weil Sie plötzlich krank geworden sind. Dafür brauchen wir dann ein ärztliches Attest.

## Einzel-Assistenz

Wenn Sie besonders viel Hilfe und Unterstützung brauchen, fahren mehr Begleitungen mit in den Urlaub. Dann müssen Sie auf der Reise-Anmeldung das Feld Einzel-Assistenz ankreuzen . Einzel-Assistenz ist bei vielen Reisen möglich. Es kostet mindestens **90 Euro pro Tag** mehr.

Achten Sie auf dieses Bild am Rand:



## Einzel-Zimmer

Wenn es nicht anders beschrieben ist, schlafen Sie in Zimmern mit 2 oder 3 Betten. Bei einigen Reisen ist es möglich ein Einzel-Zimmer zu bekommen. Es gibt nur wenige Einzel-Zimmer. Ein Einzel-Zimmer ist teurer. Es kostet mindestens **20 Euro pro Tag** mehr.



## Datenschutz

Für die Durchführung der Reisen werden Ihre persönlichen Daten auf der Reise-Anmeldung benötigt. Diese Daten werden durch die jeweilige Lebenshilfe gespeichert und nur weitergegeben, wenn dies für die Reise wichtig ist. Zum Beispiel an die Reise-Begleitung. Aus anderen Gründen nicht.



Weitere Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten auf Widerspruch und Auskunft finden Sie unter [www.lebenshilfe-vernetzung.de](http://www.lebenshilfe-vernetzung.de)



## Solo-Tours

Selbstbestimmt reisen  
in Deutschland

Buchung

Begrüßung

Begleitung

Ausflüge

Sie möchten ohne Begleitung verreisen?  
Sie möchten in Deutschland eine Stadt  
kennenlernen oder Urlaub machen?  
Sie möchten selbst bestimmen, was Sie  
unternehmen?

### Wir helfen Ihnen bei der Planung und Buchung Ihrer Reise!

In Ihrem Urlaubsort gibt es eine Lebenshilfe.  
Sie kann Sie im Urlaub unterstützen.

- Sie können am Bahnhof abgeholt werden
- Sie können in Ihr Hotel gebracht werden
- Sie bekommen Tipps für Ausflüge und Sehenswürdigkeiten
- Sie können einen Assistenten für Ausflüge buchen
- Sie bekommen eine Telefon-Nummer für Notfälle
- und vieles mehr ...

### Sie haben Interesse? Sie haben noch Fragen?

Hier finden Sie Informationen:  
[www.lebenshilfe-tours.de/solo-tours](http://www.lebenshilfe-tours.de/solo-tours)  
oder scannen Sie den QR-Code.



Oder lassen Sie sich beraten:

**Waltraud Cordes**  
**Lebenshilfe Braunschweig e. V.**  
☎ 0531 47 19 366



# REISE-ANMELDUNG 2025

Hiermit melde ich mich für eine Reise an.

Reiseziel: \_\_\_\_\_

vom: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_

Buchungsnummer: \_\_\_\_\_ / 2025

\_\_\_\_\_  
Vollständiger Vorname      Nachname      Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße      Haus-Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ      Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon      Handy

E-Mail \_\_\_\_\_

---

**Rechnungs-Anschrift, falls anders als oben:**

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Sind Sie Kunde einer Lebenshilfe aus dem Katalog?

Wenn ja, in welcher Lebenshilfe? \_\_\_\_\_

Reisende, die nicht zu den Lebenshilfen der Vernetzung Ostniedersachsen gehören, bezahlen 10 % des jeweiligen Reise-Preises mehr.

**Bitte umblättern →**

## Weitere Informationen für die Anmeldung

Vor jeder Reise ist es wichtig, dass eine Reise-Begleitung und Sie sich kennenlernen. Dafür ist das Vortreffen wichtig!  
Lesen Sie bitte Seite 53.

Haben Sie einen Pflegegrad?  ja  nein

Wenn ja, welchen?  1  2  3  4  5

Rollstuhl-Fahrer

Ich bin jederzeit auf einen Rollstuhl angewiesen.  ja  nein

Ich kann in den Bus umgesetzt werden.  ja  nein

Ich habe eine Gehbehinderung.  ja  nein

Einzel-Assistenz (mindestens 90 € pro Tag zusätzlich)

Besondere Hilfe bzw. Hilfsmittel? \_\_\_\_\_

(z. B. Rollator, E-Rollstuhl, Duschstuhl, besondere Prothesen/Orthesen, Insulin, ...)

**Nummer des Behinderten-Ausweises:** \_\_\_\_\_

Haben Sie das Merkzeichen **B**  
im Behinderten-Ausweis?  ja  nein

Besondere Wünsche? \_\_\_\_\_

---

**Ich habe die Informationen auf den Seiten 53–57 gelesen und bin damit einverstanden.**

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer

\_\_\_\_\_  
ggf. gesetzl. Vertreter

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
ggf. Bezugsbetreuer

### Datenschutz

Ihre Daten werden durch die jeweilige Lebenshilfe gespeichert und nur weitergegeben, wenn dies für die Vergabe der Reise-Plätze erforderlich oder für den Ablauf der Reise wichtig ist. Weitere Informationen zum Datenschutz und Ihren Rechten auf Widerspruch und Auskunft finden Sie unter [www.lebenshilfe-vernetzung.de](http://www.lebenshilfe-vernetzung.de)

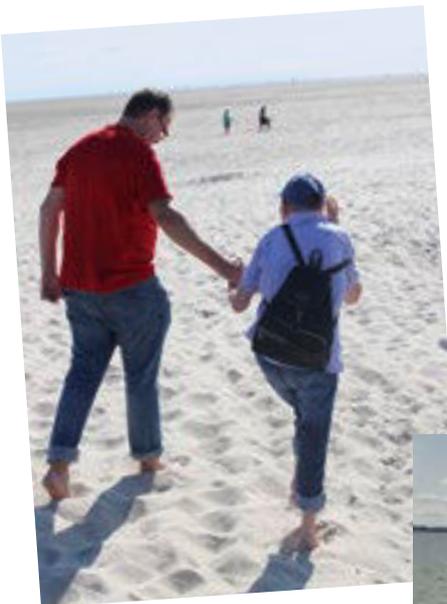
# REISE-BEGLEITUNG GESUCHT!

- Wir suchen Ehrenamtliche jeden Alters, die sich sozial engagieren und Zeit mit Menschen jeden Alters auf Reisen verbringen möchten.
- Wir bieten Begleitung auf Reisen im In- und Ausland. Auch ohne Ausbildung sind Sie bei uns richtig!
- Unser breites Schulungs-Programm bereitet Sie gut auf Ihre Aufgabe vor.
- Wir übernehmen Unterkunft und Verpflegung und zahlen eine steuerfreie Aufwands-Entschädigung bis zu 3000 € im Jahr.

Neugierig?

**Dann kommen Sie zu uns!**

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Ansprech-Partnern der Arbeitsgemeinschaft Ostniedersachsen. Diese finden Sie auf Seite 62.



# ADRESSEN

**Hier finden Sie die Adressen, die Sie brauchen.  
Dahin schicken Sie Ihre Reise-Anmeldung.**

## **Lebenshilfe Braunschweig e. V.**

Fabrikstraße 1 F, 38122 Braunschweig

**Waltraud Cordes**

☎ 0531 47 19 366

📠 0531 47 19 381

reiselust@lebenshilfe-braunschweig.de

## **Lebenshilfe Goslar**

**gemeinnützige GmbH**

Kuhlenkamp 11A, 38640 Goslar

**Yvonne Janik, Tanja Kruse**

☎ 05321 31 95 380

📠 05321 709 53 69

reisen@lebenshilfe-goslar.de

## **Lebenshilfe Peine-Burgdorf GmbH**

Winkel 18, 31224 Peine

**Annekathrin Bellan**

☎ 05171 76 97 563

freizeit.peine@lhpb.de

## **Lebenshilfe Helmstedt-Wolfenbüttel Ambulante Dienste gGmbH**

Mascheroder Str. 7, 38302 Wolfenbüttel

☎ 05331 937 113

**Stefan Mandel**

☎ 0151 10 86 45 90

FuD@lebenshilfe-he-wf.de

## **Lebenshilfe Wolfsburg gemeinnützige GmbH**

Suhler Straße 10, 38444 Wolfsburg

**Tatjana Fell**

☎ 05361 870 207

reisen@lhwob.de

**Cornelia Neumann**

☎ 05361 870 208

reisen@lhwob.de

# BILD-ERKLÄRUNG

Diese Bilder helfen Ihnen dabei, die richtige Reise zu finden.



Reisen für  
Kinder und Jugendliche



Reisen für  
junge Erwachsene



Reisen für  
Erwachsene



Reisen für  
Senioren



Aktivreise



Erholungs-Reise



Einzel-Assistenz möglich



Inklusive Reisen –  
Reisen für Menschen mit  
und ohne Beeinträchtigung



Pflegebett



Selbstversorger



Alles inklusive –  
Reisen, bei denen Essen,  
Trinken und viel Programm  
dabei sind



Wie viele Tage



Wie viele Plätze



Für Rollstuhl-Fahrer  
geeignet



Für Rollstuhl-Fahrer bedingt  
geeignet – fragen Sie nach



Für Rollstuhl-Fahrer  
nicht geeignet



Reisen mit dem Kleinbus



Reisen mit dem Reisebus



Reisen mit dem Zug



Reisen mit dem Flugzeug



Reisen mit Fähre oder Schiff

Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH

