

Essensplan der WfbM - Wolfenbüttel

Speiseplan vom 10.08.2020 bis 16.08.2020, 33. Kalenderwoche

M o n t a g	<p>Spinat-Frischkäsesauce ^{15, g} mit Makkaroninudeln & gebackenen Cherrytomaten ^{a, a1}</p>	
	<p>Für Vegetarier und Muslime: Spinat-Frischkäsesauce ^{15, g} mit Makkaroninudeln & gebackenen Cherrytomaten ^{a, a1}</p>	
D i e n s t a g	<p>Putengeschnetzeltes mit Pilzen, Zwiebeln, Paprika ^g im Kräuterreisrand</p>	 
	<p>Für Vegetarier und Muslime: Gemüsepfanne in Sahnesauce ^{3, g} mit Kräuterreis</p>	
	<p>Käsemandarinen Kuchen ^{a, c, g, a1}</p>	
M i t t w o c h	<p>Gebackenes paniertes Fischfilet ^{a, d, g, j, a1} mit Kräutersauce ^{3, g} , Blumenkohl-Broccoli-Gemüse ¹ & Stampfkartoffeln ^{1, g}</p>	
	<p>Für Vegetarier und Muslime: Gebackenes Gemüseschnitzel ^{a, a1, a4} mit Kräutersauce ^{3, g} , Blumenkohl-Broccoli Gemüse ¹ & Stampfkartoffeln ^{1, g}</p>	
D o n n e r s t a g	<p>Gebackener Krustenbraten ² mit brauner Sauce ^{a, a1, a3} , grünen Bohnen ³ & Röstis</p>	
	<p>Für Vegetarier und Muslime: Gekochtes Sahnegeschnetzeltes ^{3, a, c, f, g, i, a1} mit grünen Bohnen ³ & Röstis</p>	
F r e i t a g	<p>Gebratene Hackfleischbällchen in Balkansauce ^{2, 11, a, c, g, a1} mit Röhrennudeln ^{3, a, a1}</p>	 
	<p>Für Vegetarier und Muslime: Gebratene Vegetarisches Bällchen in Balkansauce ^{2, 11, a, c, f, g, a1, a3} & Röhrennudeln ^{3, a, a1}</p>	
	<p>Frischer Obstsalat ³</p>	

Nährwerte, Zusatzstoffe und Allergene sind in allen Küchen ausgehängt!