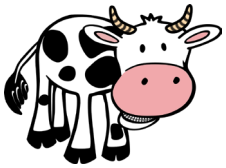
Änderungen vorbehalten

Speisekarte

KW 46

9.11 bis 13.11.

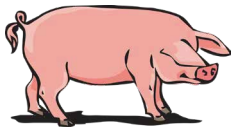
Mo



Spaghetti [a, a1] mit Rinder-Bolognese [c], Gemüse und Parmesan [g]

kJ: 2.913,23 · kcal: 693 · F: 10,34 g · ges. FS: 10,34 g
KH: 80,18 g · Zucker: 10,3 g · EW: 39,58 g · Salz: 4,42 g

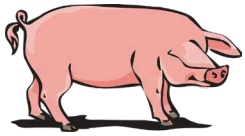
Di



Königsberger Klopse [c, g]
mit Kapern·soße [3, 5, a, a1, g, l] und Kartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat [g]

kJ: 2.027 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

Mi



Möhreneintopf [1, 2, 3, 8, g, l]
mit Wiener Würstchen, Mettenden, Kartoffeln und Baguette [a, a1, a2, a3, a4, k]
dazu ein Dessert [g]

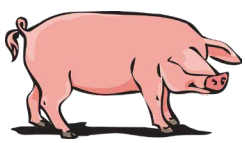
kJ: 2.027 · kcal: 484 · F: 13,24 g A· ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

Do

Hausgemachte Lasagne [a, a1, g, i]
mit Soja·hackfleisch, Gemüse, Schmand und mit Käse [g] überbacken
dazu Apfel-Karotten-Salat

kJ: 2,027,24 · kcal: 484 · F: 13,24 g · ges. FS: 13,92 g
KH: 74,58 g · Zucker: 29,49 g · EW: 11,99 g · Salz: 1,96 g

Fr



Würstchen·gulasch [a, a1, i, j, 2, 3, 8] (Wiener Würstchen und Mettenden)
mit Paprika und Nudeln, dazu Bauernsalat

kJ: 4.123,56 · kcal: 986 · F: 49,48 g · ges. FS: 18,22 g
KH: 91,85 g · Zucker: 18,37 g · EW: 38,89 g · Salz: 6,49 g

Änderungen vorbehalten

Speisekarte

für Vegetarier und Muslime

KW 46

9.11 bis 13.11.

Mo

Spaghetti mit
Gemüse-Bolognese

Zusatzstoffe / Allergene: a, a1, c, g

Di

Gemüse·bällchen [a, a1, f]
mit Kapern·soße [3, 5, a,a1,g, l] und
Kartoffeln, dazu Rote-Beete-Salat [g]

kJ: 1.648,48 · **kcal:** 401 · **F:** 10,93 g · **ges. FS:** 3,74 g
KH: 49,11 g · **Zucker:** 13,62 g · **EW:** 22,61 g · **Salz** 5,58 g

Mi

Möhreneintopf [1, 3, f, g, i, l]
mit Veggie-Wiener, Kartoffeln
und Baguette [a, a1, a2, a3, a4, k],
dazu ein Dessert [9]

kJ: 1.993,5 · **kcal:** 475 · **F:** 16,35 g · **ges. FS:** 6,58 g
KH: 59,02 g · **Zucker:** 17,47 g · **EW:** 19,48 g · **Salz:** 2,63 g

Do

Hausgemachte Lasagne [a, a1, g, i]
mit Soja·hackfleisch, Gemüse, Schmand
und mit Käse [g] überbacken
dazu Apfel-Karotten-Salat

kJ: 2,027,24 · **kcal:** 484 · **F:** 13,24 g · **ges. FS:** 13,92 g
KH: 74,58 g · **Zucker:** 29,49 g · **EW:** 11,99 g · **Salz:** 1,96 g

Fr

Gemüse·gulasch [a, a1, i, j, 2, 3, 8]
mit Paprika und Nudeln, dazu Bauernsalat

kJ: 4.123,56 · **kcal:** 986 · **F:** 49,48 g · **ges. FS:** 18,22 g
KH: 91,85 g · **Zucker:** 18,37 g · **EW:** 38,89 g · **Salz:** 6,49 g